Nombre: Marca para añadir texto. Departamento: Marca para añadir texto.

Año en que comenzaste a estudiar en la Universidad: 2019-2020

**Programas en que participas:**  Programa NIH UPR-IPERT  Programa NIH Marc/RISE  Otro: Marca para añadir texto.

**Instrucciones generales: Este formulario es para ayudarte a decidir qué actividades quieres lograr y a qué área o áreas le darás mayor prioridad durante el año. Este es un documento para tu uso personal, pero te recomendamos que lo completes conversando con tu mentor o mentora académico, de investigación u otro/a que decidas. Debes escoger una o dos áreas para trabajar por semestre, y junto a tu mentor o mentora determinar prioridades. Al finalizar el semestre o el año, indica cuáles de estas actividades pudiste lograr y completa la reflexión y autoevaluación del PDP y de los logros.**

**PLAN DE DESARROLLO PROFESIONAL INFORME DE LOGROS**

| **ÁREA** | **¿Qué quiero lograr en esta área durante el año académico?** | **Prioridad[[1]](#footnote-1)**  **1, 2, 3** | **Fecha en que quisiera lograr el objetivo**  **(mes)** |  | **Indica si lograste tus objetivos[[2]](#footnote-2)** | **Comentarios** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Progreso**  **Académico** | Decidir la concentración que prefiero  Especifica: Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  |  | Selecciona una opción |  |
| Identificar cursos que apoyan mis intereses en investigación  Especifica qué curso: Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  |  | Selecciona una opción |  |
| Identificar electivas dirigidas en investigación (INTD 4116) y otras  Especifica qué electiva(s): Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Recibir tutorías en cursos, tecnología o matemáticas  Especifica área de tutoría: Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Subir mi promedio general | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Aprobar el curso X  Especifica: Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Mejorar destrezas en alguna área (ej. inglés, redacción, lectura, computación, estadística, etc.)  Especifica área Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  |  | Selecciona una opción |  |
| Otra (especifica): Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  |  | Selecciona una opción |  |
| **Experiencias en Investigación** | Conocer las experiencias de investigación disponibles en mi universidad | Selecciona una opción |  |  | Selecciona una opción |  |
| Conocer **expertos y expertas** en mi área de interés (*networking*) | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Identificar mentor y mentora de investigación en mi universidad | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Identificar mentores y mentoras de investigación en Ciencia PR y NRMN | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Identificar mentores y mentoras de investigación fuera de mi universidad | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Participar en internados de investigación <http://www.upr.edu/iii-cayey/estudiantes/internados-para-estudiantes/>  Especifica alternativas de internado:  Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Obtener experiencia en la recopilación de datos de investigación o administrando instrumentos de investigación | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Obtener experiencia analizando resultados de una investigación | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Otras experiencias de investigación  Especifica: Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| **Desarrollo profesional** | Asistir a **talleres** para mejorar mis destrezas en diversas áreas (Ej. Talleres sobre métodos de investigación, escritura científica, búsqueda de recursos bibliográficos, manejo del tiempo, manejo de estrés, etc.)  Especifica talleres Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  |  | Selecciona una opción |  |
| Obtener **certificaciones** de ética y conducta responsable en la investigación (ej. NIH <https://phrp.nihtraining.com/users/login.php> y CITI <https://www.citiprogram.org> ) | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Asistir a charlas, conferencias o seminarios | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Discutir planes profesionales con un mentor/a o consejero/a | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Identificar posibilidades de empleo en mi área de interés | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Obtener destrezas en revisión de literatura y formatos bibliográficos (búsqueda, acceso, evaluación y uso de manera ética y legal de recursos y citas bibliográficas) | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Conferencias en línea para el desarrollo profesional de estudiantes  <https://www.youtube.com/playlist?list=PLtjE7Dxl8syeA31ShbLOXxDBkMTJX8rVM> | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Preparar **CV** o Resumé <https://www.upr.edu/iii-cayey/estudiantes/recursos-informativos-estudiantes/> | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Completar ***Webinars*** UPR IPERT | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Completar **Certificación de** **UPR IPERT** | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Participar en **organizaciones estudiantiles** (ej. Consejo de Estudiantes, Asociaciones profesionales y Comités, por disciplina, de investigación) | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Identificar programas graduados | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Preparar **Ensayo** o *Personal Statement* sobre mis intereses académicos https://www.upr.edu/iii-cayey/estudiantes/recursos-informativos-estudiantes | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Tomar **exámenes** de admisión a escuelas graduadas (ej. GRE, MCAT, EXADEP, etc.) | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Completar solicitudes **a escuelas graduadas** | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Otra (especifica): Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| **Presentaciones y Publicaciones** | Hacer una presentación en un curso | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Participar en un programa de radio o televisión | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Divulgar mi trabajo a través de un artículo de periódico, página Web o Blog | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| **Presentar** un afiche o charla en un simposio o congreso de investigación (en o fuera de PR) | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Publicar un podcast en la página de Ciencia PR <https://www.cienciapr.org/es/general-public/podcasts>  https://youtu.be/CRT\_Lo0osbk | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Publicar resúmenes de presentaciones (*abstracts/proceedings*), orales o afiches | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Publicar un artículo en una revista | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Publicar un artículo en una revista arbitrada | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Otra (especifica):  Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| **Otras Áreas de desarrollo** | Participar en proyectos de servicio comunitario  Especifica: Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Participar en proyectos de creación (ej. Literatura, artes plásticas, música, teatro, vídeos, etc.)  Especifica: Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Tener experiencia laboral en tu área de estudio (*práctica profesional*)  Especifica: Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  | Selecciona una opción |  |
| Participar en Programa de Intercambio  Especifica: Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  |  | Selecciona una opción |  |
| Otra experiencia (especifica):  Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  |  | Selecciona una opción |  |
| Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  |  | Selecciona una opción |  |
| Marca para añadir texto. | Selecciona una opción |  |  | Selecciona una opción |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Reflexión y autoevaluación semestral o anual para elaborar mi PDP:**   1. **¿Con qué mentores/as o colaboradores/as cuento?** 2. **¿Qué apoyos/recursos y tiempo necesito para lograr mis objetivos?** 3. **¿Mis objetivos son viables considerando la etapa en que me encuentro?** |  | **Reflexión y autoevaluación semestral o anual sobre mis logros:**   1. **¿Qué otros logros no planificados tuve este semestre o este año?** 2. **¿Qué apoyos/recursos tuve para lograr mis objetivos?** 3. **¿Qué barreras, si alguna, dificultaron mi progreso?** 4. **¿Qué puedo mejorar?** 5. **¿De qué me siento orgulloso(a)?**   **Observaciones y comentarios.** |
|  |
|  |
|  |
|  |

Última fecha de revisión del PDP: Marca para añadir texto.

1. 1. Durante este semestre; 2. Durante el próximo semestre; 3. Durante el año académico [↑](#footnote-ref-1)
2. No lo trabajé; Iniciado; En progreso; Completado [↑](#footnote-ref-2)