

UPR | **INFORMA**

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO EN HUMACAO

**Mayra L. Rivera Colón, MSEH**

Especialista en Salud, Seguridad Ocupacional y Ambiental III  
Oficina de Salud, Seguridad Ocupacional  
y Protección Ambiental  
Tel.: (787) 850-0000, Ext. 9626  
[mayra.rivera3@upr.edu](mailto:mayra.rivera3@upr.edu)

**Elsa Santos Berríos**

Directora  
Oficina de Administración y Desarrollo del  
Talento Humano  
Tel.: (787) 850-9320 Ext. 9511  
[elsa.santos@upr.edu](mailto:elsa.santos@upr.edu)

Universidad de Puerto Rico en Humacao  
Avenida José E. Aguiar Aramburu  
Carretera 908, km 1.2 | Humacao, PR 00792

**BOLETÍN INFORMATIVO SEMANAL  
CASOS POSITIVOS A COVID-19****Semana del 19 de septiembre al 23 de septiembre 2022**

Se reportaron 0 caso(s) positivo(s) a COVID-19 de empleados de la Universidad de Puerto Rico en Humacao (UPRH). Notificar exposición a casos, seguir los protocolos y validar resultados, ANTES de asistir a la institución, previene el contagio. Gracias.

La UPR-Humacao exhorta a todos sus empleados y estudiantes a evitar la propagación del COVID-19.

- ❖ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- ❖ Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- ❖ Lávese las manos con agua y jabón (20-30 segundos).
- ❖ Utilice la mascarilla (cobertor naso-bucal) en todo momento.
- ❖ Cúbrase la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable.
- ❖ Mantenga el distanciamiento físico (6 pies de distancia entre persona y persona).
- ❖ Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia.



**¿POR QUÉ ES NECESARIA UNA VACUNA?**  
Fuente: Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias (NCIRD),  
División de Enfermedades Virales. 3 de diciembre de 2020

**01 Detener**

Para detener una pandemia es necesario utilizar todas las herramientas disponibles. Las vacunas actúan junto al sistema inmunitario para que tu organismo esté preparado para combatir el virus si te ves expuesto al mismo.

**02 Reducir**

Otras medidas, como usar una mascarilla que le cubra la boca y la nariz y mantener una distancia de al menos 6 pies de las demás personas, ayudan a reducir el riesgo de estar expuesto al virus o de propagarlo a otras personas.

**03 Proteger**

La mejor protección contra el COVID-19 será vacunarse y seguir las recomendaciones de salud pública.



**Fuente:** Departamento de Salud de Puerto Rico



Universidad  
de Puerto Rico

Síguenos en: @UPR\_Oficial UPR.Oficial @upr\_oficial

[upr.edu](http://upr.edu)

