



# UPR | INFORMA

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO EN HUMACAO



## Mayra L. Rivera Colón, MSEH

Especialista en Salud, Seguridad Ocupacional y Ambiental III

Oficina de Salud, Seguridad Ocupacional  
y Protección Ambiental

Tel.: (787) 850-0000, Ext. 9626

[mayra.rivera3@upr.edu](mailto:mayra.rivera3@upr.edu)

## Elsa Santos Berríos

Directora

Oficina de Administración y Desarrollo del  
Talento Humano

Tel.: (787) 850-9320 Ext. 9511

[elsa.santos@upr.edu](mailto:elsa.santos@upr.edu)

Universidad de Puerto Rico en Humacao

Avenida José E. Aguiar Aramburu

Carretera 908, km 1.2 | Humacao, PR 00792

## Síntomas del coronavirus (COVID-19)

Conozca los síntomas del COVID-19, que pueden incluir:



Los síntomas pueden ser de leves a graves, y aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus que causa el COVID-19.

Busque atención médica de inmediato si alguien tiene signos de advertencia de una emergencia del COVID-19

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistentes en el pecho
- Estado de confusión de aparición reciente
- No puede despertarse o permanecer despierta
- Labios o cara azulados

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Llame a su proveedor de atención médica si tiene cualquier otro síntoma que sea grave o que le preocupe.



Centers for Disease  
Control and Prevention  
National Center for Emerging and  
Zoonotic Infectious Diseases

[cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)

©11/04

## BOLETÍN INFORMATIVO SEMANAL CASOS POSITIVOS A COVID-19

### Semana del 1 al 5 de noviembre de 2021

Se reportaron **0** caso(s) positivo(s) a COVID-19 de empleados de la Universidad de Puerto Rico en Humacao (UPRH). Notificar exposición a casos, seguir los protocolos y validar resultados, ANTES de asistir a la institución, previene el contagio. Gracias.

La UPR-Humacao exhorta a todos sus empleados y estudiantes a evitar la propagación del COVID-19.

- ❖ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- ❖ Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- ❖ Lávese las manos con agua y jabón (20-30 segundos).
- ❖ Utilice la mascarilla (cobertor naso-bucal) en todo momento.
- ❖ Cúbrase la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable.
- ❖ Mantenga el distanciamiento físico (6-9 pies de distancia entre persona y persona).
- ❖ Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia.



Universidad  
de Puerto Rico

Síguenos en: [Twitter @UPR\\_Oficial](https://twitter.com/UPR_Oficial) [Facebook UPR.Oficial](https://facebook.com/UPR.Oficial) [Instagram @upr\\_oficial](https://instagram.com/upr_oficial)



Agradecemos a todos por su apoyo. De tener alguna duda con relación a la información presentada, se pueden comunicar a través del correo electrónico.