



# UPR | INFORMA

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO EN HUMACAO



## Mayra L. Rivera Colón, MSEH

Especialista en Salud, Seguridad Ocupacional y Ambiental III  
Oficina de Salud, Seguridad Ocupacional  
y Protección Ambiental  
Tel.: (787) 850-0000, Ext. 9626  
mayra.rivera3@upr.edu

## Elsa Santos Berríos

Directora  
Oficina de Administración y Desarrollo del  
Talento Humano  
Tel.: (787) 850-9320 Ext. 9511  
elsa.santos@upr.edu

Universidad de Puerto Rico en Humacao  
Avenida José E. Aguiar Aramburu  
Carretera 908, km 1.2 | Humacao, PR 00792

## BOLETÍN INFORMATIVO SEMANAL CASOS POSITIVOS A COVID-19

### Semana del 15 al 19 de noviembre de 2021

Se reportaron 0 caso(s) positivo(s) a COVID-19 de empleados de la Universidad de Puerto Rico en Humacao (UPRH). Notificar exposición a casos, seguir los protocolos y validar resultados, ANTES de asistir a la institución, previene el contagio. Gracias.

La UPR-Humacao exhorta a todos sus empleados y estudiantes a evitar la propagación del COVID-19.

- ❖ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- ❖ Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- ❖ Lávese las manos con agua y jabón (20-30 segundos).
- ❖ Utilice la mascarilla (cobertor naso-bucal) en todo momento.
- ❖ Cúbrase la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable.
- ❖ Mantenga el distanciamiento físico (6-9 pies de distancia entre persona y persona).
- ❖ Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia.

### Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19 de ARNm (mRNA)

#### Entendamos el virus que causa el COVID-19.

Los coronavirus como el que causa el COVID-19 reciben su nombre por las puntas de corona que están sobre su superficie, llamadas proteínas S. Estas proteínas S son objetivos ideales para las vacunas.

#### ¿Qué es el ARNm?

El ARN mensajero, o ARNm, es material genético que le dice al cuerpo cómo producir proteínas.

#### ¿Qué contiene la vacuna?

La vacuna está compuesta por ARNm envuelto en una capa que facilita su transporte e impide que el cuerpo lo dañe.

#### ¿Cómo funciona la vacuna?

El ARNm de la vacuna le enseña a las células cómo producir copias de la proteína S. Si usted se expone al virus real más adelante, su cuerpo lo reconocerá y sabrá cómo combatirlo.



#### ¿SE VA A VACUNAR?

Para obtener información sobre la vacuna contra el COVID-19, visite <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>



Universidad  
de Puerto Rico

Síguenos en: @UPR\_Oficial UPR.Oficial @upr\_oficial

