



UPR | INFORMA

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO EN HUMACAO



Mayra L. Rivera Colón, MSEH

Especialista en Salud, Seguridad Ocupacional y Ambiental III
Oficina de Salud, Seguridad Ocupacional
y Protección Ambiental
Tel.: (787) 850-0000, Ext. 9626
mayra.rivera3@upr.edu

Elsa Santos Berríos

Directora
Oficina de Administración y Desarrollo del
Talento Humano
Tel.: (787) 850-9320 Ext. 9511
elsa.santos@upr.edu

Universidad de Puerto Rico en Humacao
Avenida José E. Aguiar Aramburu
Carretera 908, km 1.2 | Humacao, PR 00792

Síntomas del coronavirus (COVID-19)

Conozca los síntomas del COVID-19, que pueden incluir:



Los síntomas pueden ser de leves a graves, y aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus que causa el COVID-19.

Busque atención médica de inmediato si alguien tiene signos de advertencia de una emergencia del COVID-19

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistentes en el pecho
- Estado de confusión de aparición reciente
- No puede despertarse o permanecer despierta
- Labios o cara azulados

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Llame a su proveedor de atención médica si tiene cualquier otro síntoma que sea grave o que le preocupe.



[cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)

©11/14/21

BOLETÍN INFORMATIVO SEMANAL CASOS POSITIVOS A COVID-19

Semana del 8 al 12 de noviembre de 2021

Se reportaron **0** caso(s) positivo(s) a COVID-19 de empleados de la Universidad de Puerto Rico en Humacao (UPRH). Notificar exposición a casos, seguir los protocolos y validar resultados, ANTES de asistir a la institución, previene el contagio. Gracias.

La UPR-Humacao exhorta a todos sus empleados y estudiantes a evitar la propagación del COVID-19.

- ❖ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- ❖ Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- ❖ Lávese las manos con agua y jabón (20-30 segundos).
- ❖ Utilice la mascarilla (cobertor naso-bucal) en todo momento.
- ❖ Cúbrase la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable.
- ❖ Mantenga el distanciamiento físico (6-9 pies de distancia entre persona y persona).
- ❖ Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia.