



# REVISTA PSYCHI

Psicología para todes



# #1

## PRIMERA EDICIÓN

conmemoración, entretenimiento y aprendizaje



Revista PSY-CHI: Psicología para todos  
Primera edición, 2021

Universidad de Puerto Rico, Recinto en Cayey 205  
Calle Antonio R. Barceló, Cayey, 00736

#### DIRECTIVA

##### PRESIDENTA

Delimarie De León Perea

##### VICEPRESIDENTE

Kevin Soto Cedeño

##### SECRETARIA

Josephine I. Rivera Colón

##### RELACIONISTA PUBLICO

Karla Gerena

##### DIRECTORA DE ARTES GRAFICAS

Sofia Berrios Bernier

##### HISTORIADORA

Michelle Mejias Blease

##### VOCALES

Adriana Rodríguez

Katherine Concepción

Gabriela Maldonado

Se prohíbe la reproducción total del contenido  
sin la previa autorización del equipo de editores

## EQUIPO DE REVISTA

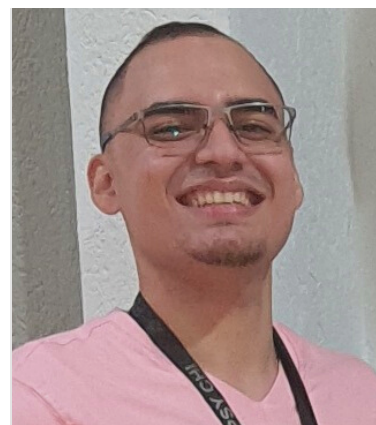
# “PSICOLOGÍA PARA TODOS EN TAN SOLO UNAS PAGINAS”

"No importa que estemos ante una crisis mundial, siempre se pueden superar los obstáculos que nos hacen tropezar, para continuar avanzando a grandes pasos. Es por esto que la gran familia de Psy-Chi ha trabajado arduamente para poder conmemorar todos los momentos positivos y de gran impacto en este año académico 2020-2021. Sentimos que la mejor manera de plasmarlo era con la creación de la primera revista de PSY CHI. En cada una de sus secciones se ve el desempeño y arduo trabajo de aquellos dispuestos a dar su granito de arena en medio del desastre para que crezcamos de manera íntegra. Esperamos que esta revista sea la primera de muchas, para que una vez más Psy-Chi haga la diferencia.



Presidenta

*Delimarie De León Perea*



Vicepresidente

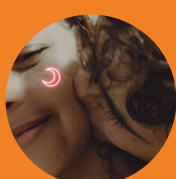
*Kevin Soto Cedeño*

## NUESTRO EQUIPO

El equipo de la revista psy-chi primera edición se esforzó por traer el mejor contenido y diseño para nuestra familia Psy-Chi. Esperamos que por medio de esta publicación podamos conmemorar a los nuestros y celebrar todo lo que nuestra organización tiene para dar.



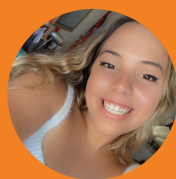
Megan (Otlas) Ramos  
Diseño



Anabelle Morera  
Editora



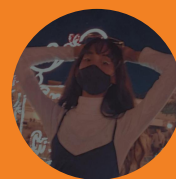
Katherine Concepción  
Editora



Maria G. Díaz  
Editora



Kevin Soto  
Editor



Delimarie De León  
Diseño

**Siguenos en:**

*Facebook:*

**Asociación de Estudiantes de  
Psicología: Psy-Chi ΨΧ  
@psychiuprc**

*Twitter:*

**@psychi\_uprc**

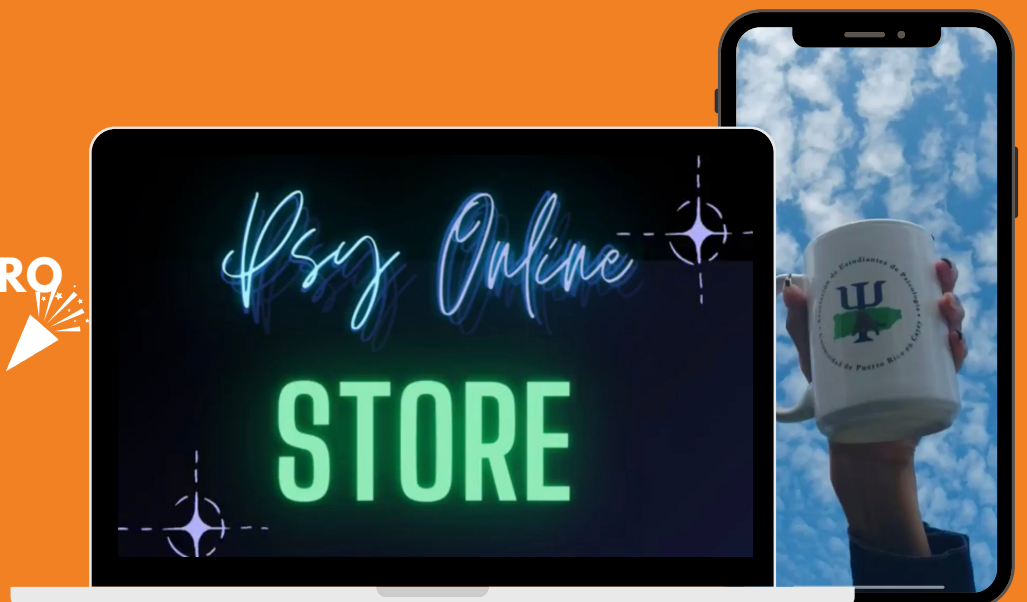
*Instagram:*

**@psychi\_uprc**



**¡ENCUENTRA NUESTRO  
ONLINE STORE!**

 **@PSYONLINESTORE**



# CONTENIDOS

## 01

Pág. 02 Concentraciones menores relacionadas a la psicología y ciencias sociales

Pág. 03 Entrevista a Daisy Tirado: Heroína del Departamento

## 02

Pág. 05 Servicio Comunitario Psy-Chi 2020-2021

Pág. 07 ¡Enhorabuena a nuestros Equipos!

## 03

Pág. 09 Psy-Logros: Conmemorando los logros de los nuestros

Pág. 11 Directiva 2020-2022

# 04

Pág. 14 ¿Cómo utilizar mis electivas libres?

Pág. 16 10 Razones para tomar clases de psicología, aunque no estudies psicología

# 05

Pág. 17 Graduandos Psy-Chi: A un paso de sus sueños

Pág. 19 Psy-Recuerdos

# 06

Pág. 20 Inspírate: frases inspiradoras

Pág. 20 Mensaje de Agradecimiento



# UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO RECINTO DE CAYEY



ORGANIZACIÓN ESTUDIANTIL  
ASOCIACION DE ESTUDIANTES  
DE PSICOLOGIA PSY-CHI



UPR  
CAYEY  
ciencias  
sociales

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO EN CAYEY  
205 CALLE ANTONIO R. BARCELÓ, CAYEY, 00736  
(787) 738-2161 [HTTPS://WWW.CAYEY.UPR.EDU/](https://www.cayey.upr.edu/)

PSY-CHI.CAYEY@UPR.EDU  
PSYCHIUPRC@GMAIL.COM

# CONCENTRACIONES MENORES RELACIONADAS A LA PSICOLOGIA Y CIENCIAS SOCIALES

## Ofrecidas en UPR CAYEY

### CONCENTRACIÓN MENOR EN BIOLOGÍA: NEUROCIENCIA

La concentración menor en Biología-Neurociencia ofrece una alternativa académica única en el Sistema UPR para formalizar estudios multidisciplinarios en Neurociencia a nivel de bachillerato. Esta concentración menor se provee de conocimientos fundamentales en Neurociencia y en los procesos neurológicos que subyacen el comportamiento y enfermedades relacionadas al sistema nervioso desde una perspectiva biológica y/o multidisciplinarias permitirá a los estudiantes entender interacciones sociales, comportamientos individuales, y problemáticas sociales y de salud pública de forma objetiva y fundamentada en principios, hallazgos y teorías científicas relacionadas a la Neurociencia.

### CONCENTRACIÓN MENOR EN CIENCIAS SOCIALES: SOCIOLOGIA POLITICA

La concentración menor en Ciencias Sociales- Política promueve el intercambio de conocimientos, habilidades, y técnicas particulares de las diferentes especialidades, promovemos la investigación interdisciplinaria a nivel de bachillerato orientada al estudio de la sociedad puertorriqueña y los fenómenos sociales y políticos o entre la sociedad y la política, como categorías de análisis modernas.

### CONCENTRACIÓN MENOR EN CIENCIAS SOCIALES: ESTUDIOS DE LAS MUJERES DESDE LA PERSPECTIVA DE GENERO

La Concentración Menor Ciencias Sociales- Estudios de Mujer y Género ofrece un programa que promueve la comprensión del género y de las sexualidades como construcciones culturales/sociales. Además, toca las teorías feministas y las investigaciones que abordan sobre estas temáticas. Inclusive, se propicia/participa o reconocer de debates en torno a la participación, visibilización, e inclusión de las subjetividades no normativas en el terreno de lo político, social y mucho mas.

### PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTAR A:

Departamento De Ciencias Sociales: (787) 738-2161 ext. 2106, 2176  
Departamento de Ciencias Naturales: (787) 738-2161 ext. 3078, 3250

# COLABORACIONES

LAS ORGANIZACIONES ESTUDIANTILES DE LA UPR CAYEY SE MANTIENEN UNIDAS

"Les agradecemos profundamente a todas las organizaciones estudiantiles que colaboraron con nosotros este año, tales como: NeuroBoricuas, CUDAS, PreLaw, ESPADA, entre otras. En uno de los años mas difíciles de nuestra trayectoria universitaria, la unidad de nuestra organizaciones fue lo que nos dio la fuerza y el apoyo para seguir hacia adelante."



"LLEGAR JUNTOS ES EL PRINCIPIO. MANTENERSE JUNTOS, ES EL PROGRESO. TRABAJAR JUNTOS ES EL ÉXITO"

*Henry Ford.*

# HEROÍNA DEL DEPARTAMENTO

Por: María Gabriela Díaz Guasp

ESTUDIANTE DE LA UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO RECINTO DE CAYEY DESDE EL 1995 HASTA EL 2001 CON UN BACHILLERATO EN ADMINISTRACIÓN DE SISTEMAS DE OFICINA. HONORAMOS A DAISY TIRADO GONZÁLEZ, LA SECRETARIA ADMINISTRATIVA DEL DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE NUESTRA UNIVERSIDAD.



“Mis queridos estudiantes no se imaginan cuanto los extraño, ustedes han sido unos verdaderos campeones. Han sobrevivido a huracanes, terremotos y pandemia, pero les quiero decir que todo esto los ha hecho mas fuertes y les ha enseñado que no importa el obstáculo cuando uno se propone una meta se puede lograr. Fue un verdadero placer servirles y ayudarles y me siento super orgullosa de ustedes. Nunca dejen de luchar por lo que quieren, confío y sé que cada uno de ustedes va a lograr todo lo que se propongan. Siempre cuentan con mi apoyo y mi cariño Hasta pronto, los quiero “

*Daisy Tirado*



**¿QUIÉN ES DAISY TIRADO GONZÁLEZ?**

Daisy Tirado González, lleva 17 años trabajando en el Departamento de Ciencias Sociales, anteriormente trabajando como secretaria en el Departamento de Química. Se distingue en ayudar al estudiantado, guiarlos y orientarlos para que puedan alcanzar la meta deseada. Lo más que ama es ver la cara de alegría y triunfo en los estudiantes ya que se siente muy orgullosa de ellos y de su trabajo. A través de los años ha aprendido a ser empática y, ha adquirido mucho conocimiento. Los estudiantes del Departamento de Ciencias Sociales la aman y la admiran por su inmenso trabajo.

**¿QUÉ ES PSY-CHI PARA DAISY?**

“Como asociación dirigida a los del Departamento de Ciencias Sociales, la asociación significa compromiso, amistad, unión, confraternización y hermandad. Permite al estudiantado conocer, adquirir y ampliar el conocimiento sobre la psicología. También, permite relacionarte con otras personas que también les apasiona la Psicología. Ser miembro de la Asociación de Estudiantes de Psicología te prepara para el futuro, da seguridad y ayuda a desarrollar las capacidades físicas y mentales de los miembros.”

**¿CÓMO ES VISTA LA MUJER DENTRO DEL CAMPO DE LA PSICOLOGÍA?**

“Como en todas las profesiones la mujer ha tenido que luchar fuerte para lograr los mismos derechos que los hombres. A través de los años cada vez son más las mujeres que se dedican al campo de la psicología y luchan para que se les de trato igual y ser reconocidas por el trabajo y por las grandes contribuciones al campo de la Psicología. Todas(os) somos iguales y tenemos los mismos derechos.”

**ALGUNOS CONSEJOS PARA SUS ESTUDIANTES:****PARA LOS DE NUEVO INGRESO:**

“Luchen por sus sueños, que no se quiten. Disfruten la vida universitaria que aunque en ocasiones puede ser difícil adaptarse a los retos que te brinda la universidad, todo se puede lograr con trabajo y esfuerzo.”

**PARA LOS QUE SE VAN A GRADUAR:**

“Sigán hacia adelante, sigan adquiriendo más conocimiento y sigan luchando hasta el final hasta alcanzar a ser un excelente profesional y lo más importante ser un buen ser humano.”

**PARA TODOS LOS FUTUROS PSICÓLOGOS:**

“Una de las cosas que le digo a mis estudiantes que están a punto de terminar su bachillerato es que busquen en su corazón si realmente quieren ser psicólogos, que sientan vocación hacia la psicología, ser empático(a) y estabilidad emocional. El Psicólogo(a) tiene que desarrollar su capacidad para escuchar, orientar y dar consejo a otros, por eso la estabilidad emocional es bien importante.”

**PARA MUJERES EN EL CAMPO DE LA PSICOLOGÍA:**

“No soy Psicóloga, pero soy mujer, y les digo que luchen por lo que quieren.”

# SERVICIO COMUNITARIO

*Por dar apoyo a las comunidades conmemoramos a  
nuestros miembros por sus servicios*



A través de los años, Psi-Chi se ha destacado por su compromiso en ser de servicio a las comunidades y a los que más lo necesitan. Sin importar cuán grande o cuán pequeña es la aportación, nuestros miembros siempre dicen presente para ayudar al prójimo. A pesar de las circunstancias y la Pandemia del Covid-19, Psi-Chi continuó sus labores, siendo de servicio a comunidades por medio de las plataformas virtuales y otras vías. Es por esto que queremos conmemorar estos logros, a nuestros miembros y concientizar sobre las necesidades a nuestro alrededor.

# “NADA NOS DETIENE”

Psy-chi se ha destacado durante nuestra trayectoria en ser parte de actividades de servicio comunitario tales como: Relevo por la Vida, Parada San Jorge, Marcha contra el Cáncer, Aguinaldo de Amor, ayudando a comunidades en necesidad como El Faro del Saber (El Polvorin, Cayey), Toritos Por El Sur (Comunidades de Ponce tras Terremotos) y muchos otros.

Debido a la Pandemia del Covid-19, nuestras labores regulares fueron interrumpidas. Al ser forzados a trabajar por medio de la modalidad en línea, Psy-Chi tuvo que adaptarse a continuar su trabajo regular modificando actividades de servicio comunitario utilizando plataformas virtuales. Entre ellos, desarrollamos proyectos de servicio comunitario en colaboración con Organizaciones sin fines de lucro, creando alianzas para ser de servicios desde nuestras casas.

Por medio de estas experiencias, nuestros miembros lograron desarrollar sus habilidades mientras ofrecían sus servicios, apoyando a los más necesitados y aportando su granito de arena para el bien de nuestra sociedad.

## Proyecto de Diseño

*Clinica Legal Psicológica*

Se transformó información esencial de resultados trabajados y de servicios ofrecidos por la clínica al público general por medio de diseños gráficos para hacerle visible al público sus servicios y dar a conocer la Clínica. Como resultado recopilamos más de 30 diseños con información escogida por la Directora de la Clínica, la Doctora Patricia Noboa.



## Proyecto de Investigación

*Asociación Puertorriqueña de Diabetes*

Se trabajó en el diseño de una investigación que integra la salud mental de pacientes con diabetes para obtener estadísticas y un mejoramiento integral de la salud mental de dichos pacientes. Como resultado, nuestros miembros formaron parte del equipo de asistentes de investigación logrando diseñar y trabajar mano a mano con la APD hasta tener el cuestionario listo para distribución.



## Proyecto de Revista

*Psy-Chi*

Por medio de la publicación de la primera edición de la Revista Psy-Chi pudimos conmemorar logros dentro y fuera de nuestra asociación por nuestros miembros y directivos además de hacer disponible al público información relacionada a la psicología y nuestra organización.



## Proyecto Cápsulas Educativas

*Boys & Girls Club Puerto Rico*

Se desarrollaron videos educativos para que niños de todas las edades conozcan elementos básicos de psicología y salud mental aprendan técnicas de manejo de estrés durante la pandemia, por medio de capsulas educativas virtuales para ser publicadas por Boys & Girls Club Puerto Rico.



**BOYS & GIRLS CLUBS**  
OF PUERTO RICO

# SERVICIO COMUNITARIO

*Por dar apoyo a las comunidades conmemoramos a nuestros miembros por sus servicios*

# 2021

SERVICIO COMUNITARIO

2021

## ¡ENHORABUENA A NUESTROS EQUIPOS!

### Proyecto de Diseño

Dahiana De Jesus	Jaydelisse De Jesús
Adriana Rodriguez	Jenice Carrasquillo
Delimarie De León	Lianetza González
Zulmarie Berrios	Lianivette Rosado

### Proyecto de Revista

Megan (Otlas) Ramos	Anabelle Morera
María G. Diaz	Delimarie De León
Katherine Concepcion	Kevin Soto

### Proyecto de Investigación

Valeria S. Claudio	Alex J. Torres
Estefanía González	Paola S. Aguayo
Valeria Ortiz	Delimarie De León
Miguel J. Burgos	Josephine Rivera

### Proyecto de Capsulas Educativas

Karla Gerena	Maria A. Collazo
Genesis Vallejo	Anneliz M. Alicea
Leslianne Otero	Krystal Colón
Mariely Rosario	Delimarie De León
Alice Camacho	Janelisse Calderón
Gabriela Ruiz	

## RELEVO POR LA VIDA

*Sociedad Americana Contra el Cáncer*

Por más de cinco años, Psy-Chi ha sido participe de esta gran iniciativa en colaboración con la Sociedad Americana Contra el Cáncer. Este año no fue la excepción. A pesar de las circunstancias Psy-Chi dijo presente para la recolecta de fondos de esta gran iniciativa. Nuestra Representante Megan (Otlas) Ramos, junto a los directivos, dieron el máximo para recaudar fondos y junto a nuestros miembros logramos sobre pasar la meta de \$250.00. ¡Enhorabuena!



## UN AGUINALDO DE AMOR

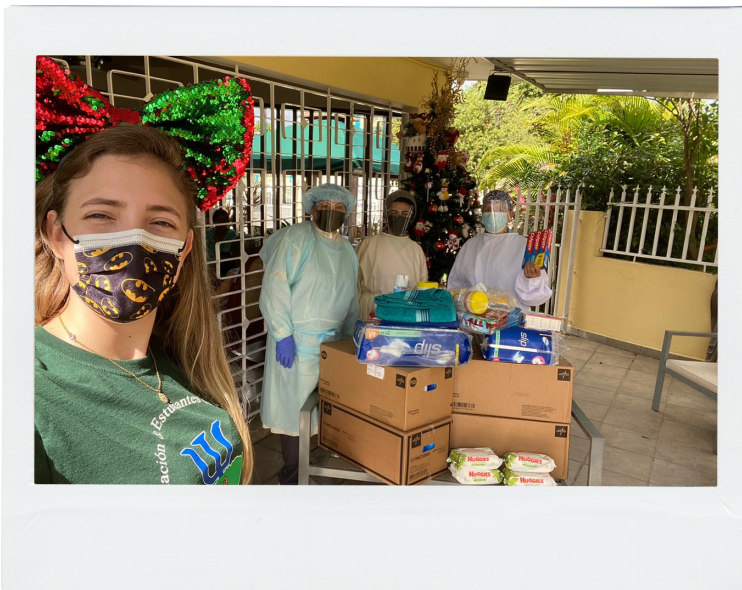
*Porque la grandeza se encuentra en el Servicio*

El día de Thanksgiving, Psy-Chi en colaboración con la Iniciativa de Un Aguinaldo de Amor con su coordinadora del área de Caguas Rayza Jiménez y la asociación estudiantil Pre-Law, nos unimos para dar alimento a las personas sin hogar del área de Caguas. Por más de cinco años, nos hemos unido para ser parte de esta iniciativa, sin embargo, con la situación mundial del Covid-19 temíamos no poder ser parte un año más de Aguinaldo de Amor. Sin embargo, nos reinventamos y decidimos recaudar fondo y artículos siguiendo los protocolos necesarios para que esta iniciativa se pudiera llevar a cabo el pasado 28 de noviembre del 2020. Con mucho orgullo podemos decir que logramos aportar para que Un Aguinaldo de Amor se llevara a cabo a pesar de las circunstancias, ya que con los artículos y fondos recolectados pudimos dar alimento a mas de 50 personas sin hogar.

## PIEZ DESCALZOS

*Mes del Autismo*

Durante el mes del autismo y nuestro mes de Neurociencias & Neuropsicología colaboramos con el Sr. Gualberto O. Rodríguez Gusti para brindar conciencia sobre el tema del autismo en Puerto Rico. En colaboración con él se auspició la actividad "Piez Descalzos para el Autismo" donde los miembros podían tomarse una foto de ellos mismos con sus pies descalzos y publicarla con el #piesdescalzosparaelautismo como una forma de mostrar apoyo por las redes sociales a las personas autistas de Puerto Rico.



## RECOLECTA PARA SENIOR GROUP INC.

*Para nuestros envejecientes*

Durante el mes de diciembre de 2020 se hizo una recolecta para el centro de envejecientes Senior Group en Caguas, Puerto Rico. Se recaudaron \$102.00, todo para comprar artículos de limpieza para el centro y para el aseo de los envejecientes. Con mucha felicidad Psy Chi pudo dejar su granito de arena en un grupo de personas que lo necesitaban.



# PSY LOGROS

*Celebrando el Logro de los Nuestr@s*

Nuestros miembros son la estrella de nuestra organización. Son nuestra razón de ser y por ellos hemos perseverado por más de tres décadas, es por esto que queremos conmemorar y celebrar sus logros, su esfuerzo pero sobre todo su pasión.

**"Nunca se pierde el esfuerzo que ponemos para lograr algo hermoso."**

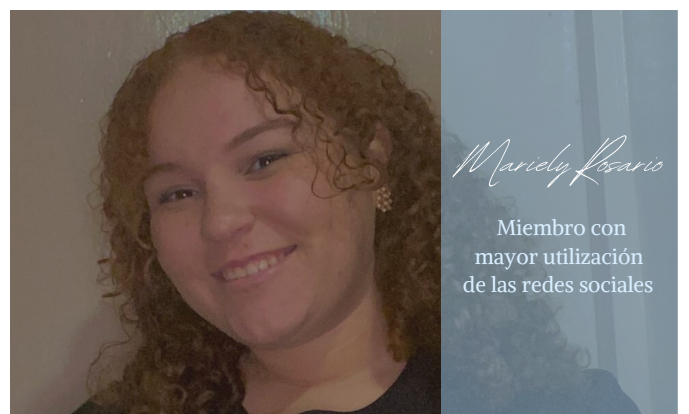
*-Helen Keller*

Este año ha sido uno de muchas dificultades. Nos hemos encontrado en una pandemia que nos ha brindado un sin número de retos e incertidumbres. Entre todo este panorama los miembros de Psy Chi se han relucido en ser resilientes y continuar con su vida universitaria de modo en línea. Estos estudiantes no se han detenido por los desafíos, sino se han reinventado en medio de ellos.

Estamos orgullosos de reconocer estudiantes miembros de Psy Chi que han mantenido perseverancia durante estos tiempos duros. Los estudiantes han hecho la universidad desde sus hogares. Aunque anhelan volver a su recinto, mantienen su imagen desde las pantallas de sus computadoras esperando regresar pronto al salón de clases presencial.

Ante todo esto, resaltamos a algunos de nuestros miembros que han demostrado que aún en la modalidad en línea han podido desarrollar su vida estudiantil de diferentes maneras. Demuestran que se pueden hacer lo mejor entre medio de las circunstancias. Nos inspiran a desenvolvemos en las oportunidades que se nos presenten sin importar el lugar ni el tiempo donde nos encontremos.

Psy Chi es una organización estudiantil que demostró ansias de seguir con perseverancia durante la pandemia. Sustituyendo actividades por otras que sí se pudieran llevar a cabo en línea. De esa manera afirmando su compromiso con sus miembros y su razón de ser: aprender y hacer conocer de la psicología. Con mucho orgullo les presentamos los logros de la organización durante este año académico 2020-2021.



# Directiva Psy-Chi



**Delimarie de León**  
Presidenta



**Kevin Soto**  
Vicepresidente



**Josephine Rivera**  
Secretaria



**Michelle Mejías**  
Historiadora



**Karla Gerena**  
Relacionista Público



**Sofía Berrios**  
Directora de Artes Gráficas



**Adriana M. Rodríguez**  
Vocal



**Gabriela Maldonado**  
Vocal



**Katherine Concepción**  
Vocal

Le extendemos un gran agradecimiento a la directiva 2020-2021 por haber dirigido a Psy Chi durante este año académico. La primera directiva en hacer todo el trabajo completamente en línea. Les deseamos el mayor de los éxitos en sus metas y anhelos.



# Directiva Psy-Chi



**Adriana M. Rodríguez**  
Presidenta



**Janelisse Rivera**  
Vicepresidenta



**Génesis M. Vallejo**  
Secretaria



**Maricelys Rodríguez**  
Historiadora



**Mariely Rosario**  
Tesorera



**Paola Aguayo**  
Relacionista Público



**Stephanie Cartagena**  
Directora de Artes Gráficas



**Andrea del Mar**  
Vocal



**María Guasp**  
Vocal

Les deseamos éxito a la próxima directiva de Psy Chi 2021-2022. Son la próxima generación de líderes, que con mucha valentía aceptaron el reto de ser directiva. Sabemos que harán un excelente trabajo que reflejará la excelencia de directivas anteriores. Contamos con ustedes.

# pequeña psicología

DATOS CURIOSOS Y EXTRAS

# ¿Cómo utilizar mis electivas libres?

*Por: Kevin Joto Cedeno*

Todo bachillerato se divide en cuatro secciones: cursos medulares (o generales), cursos no medulares, cursos de concentración y electivas libres. Los cursos de las primeras tres secciones generalmente ya son asignados por currículo (solo unos pocos poseen más de una opción para completar esos créditos), pero la última sección es totalmente decidida por estudiante. Así que cada uno posee de 12 a 18 créditos (de cuatro a seis clases), depende del bachillerato, para tomar cursos por su propio criterio. Esto siempre ha hecho que los estudiantes se hagan la pregunta: ¿cómo debería utilizarlos? Es por esta razón que se hace esta pequeña columna, para orientar sobre las tres formas de darle un buen uso a esas clases que pasamos desapercibidas.

## 1. REALIZAR UN GRADO MENOR (“MINOR”)

Cuando un estudiante culmina el bachillerato toma alrededor de 30 créditos en cursos de concentración (aproximadamente 10 clases). Son estas clases las que confieren la especialidad del grado (lo que se conoce como el grado mayor). Pero existe su contraparte, llamado grado menor (“minor” en inglés). Esto consiste en tomar alrededor de 15 créditos en cursos de concentración que no sean parte del programa de bachillerato que se está cursando. Al completar estas clases se certifica que el estudiante posee especialidad en un tema (el que sea el grado mayor), pero que también posee conocimientos en otro tema (el que sea el grado menor). Esto hace más atractivo el resumé a la hora de solicitar empleo o escuela graduada. ¿Cuál grado menor el estudiante debería completar? Eso dependerá de los intereses individuales de cada uno. Actualmente el recinto de Cayey cuenta con 25 grados menores (año 2021) como en: artes visuales, teatro, matemáticas, neurociencias, etc. De hecho, los grados menores más recientes son los de Sociología Política y Estudios de las Mujeres con Perspectiva de Género, ambos del Departamento de Ciencias Sociales. Se recomienda pedir cita con el/la director(a) del departamento al cual le interese una de sus concentraciones menores para poder recibir una orientación completa.



## 2. CLASE REQUERIDAS O RECOMENDADAS PARA ESCUELA GRADUADA

Muchas personas tienen el pensamiento erróneo de que necesitan un bachillerato en cierta concentración para poder solicitar a escuela graduada, pero eso no es así. Lo que se necesita para solicitar es cumplir con los requisitos que pida el programa. Entre los requisitos se encuentra tomar ciertas clases en particular (dependerá por programa y/o escuela graduada). Puede suceder que una o más clases de las que solicite el programa de interés no sean necesarias para culminar el bachillerato, pero que la clase sí se ofrezca en la universidad. Si es así el estudiante puede utilizar una o varias de sus electivas libres para poder completar estos cursos y así ser un candidato que cumple con todos los requisitos de la escuela graduada. Es necesario que cada individuo se oriente sobre los requisitos de su programa graduado en interés.

## 3. POR INTERÉS PERSONAL

Si no hay interés en una concentración menor y el bachillerato ya contiene todos los cursos requisitos para escuela graduada, entonces la mejor forma de usar esas electivas libres es tomando clases que sean del interés personal del estudiante (e.g. literatura, dibujo, deporte, etc.). Nunca se debe tomar un curso electivo para completar créditos o porque “no había más nada”. Estos cursos son selectos por uno mismo, así que la idea es que sean del agrado del estudiante, no que se conviertan en un dolor de cabeza porque no existe un interés por la clase. Por ello siempre mirar con detenimiento la oferta académica de cada semestre.

# Grandes Precursores De La Psicología

*Aprende con Psy-Chi*

Nació el 20 de marzo de 1904 en SusqueHanna, Pensilvania. Estudió filología inglesa en el Hamilton Collage de Nueva York ya que quería ser escritor, dándose cuenta más adelante que la vida literaria no era para él. Influenciado por Iván Pavlov y John B. Watson, estudió psicología en Harvard, donde obtuvo su doctorado en 1931. Durante 1946 y 1947 fue el frente del departamento de psicología de la Universidad de Indiana.

En 1948, volvió a Harvard por el resto de su vida. Para los años de 1980, fue diagnosticado con leucemia. A pesar de su diagnóstico, continuo investigando y escribiendo hasta el 18 de agosto de 1990, día de su muerte.

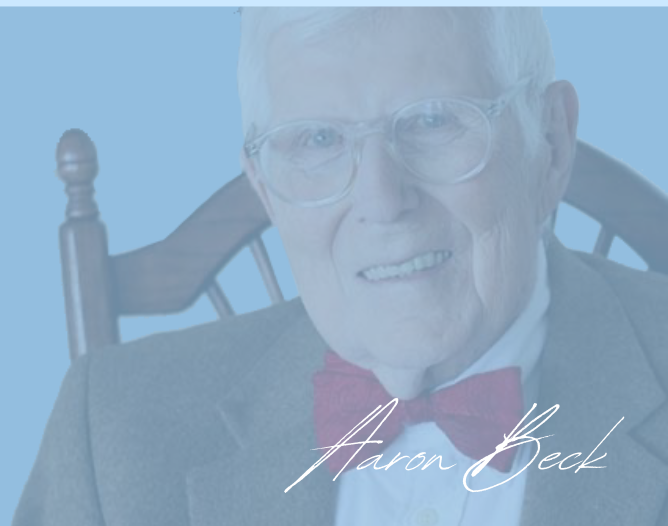
*B. F. Skinner*

Nació el 16 de agosto de 1832 en Mannheim, Alemania. Fue el cuarto hijo de una familia con una larga historia de excelencia intelectual. Su padre era un pastor luterano. Wundt no tuvo mucho tiempo para jugar, ya que pasó por un régimen educativo riguroso y desde los 13 años estudió en una escuela católica muy estricta. Cursó sus estudios universitarios en Berlín, Tubinga y Heidelberg.

En 1856 se licenció en medicina y trabajó de ayudante del médico Hermann von Helmholtz. En sus tiempos en Heidelberg comenzó a impartir el primer curso de psicología experimental y en 1879 inauguró el primer laboratorio en psicología. Es el autor de más de 490 obras y tal vez es el autor científico más prolífico que conocemos.

*Wilhelm Wundt*

Nació en Rhode Island, E.E.U.U. de padres inmigrantes judíos. Se licenció en Yale en medicina en el 1946. Trabajó en un hospital de Rhode Island. Obtuvo su título de psicología en 1953. No favorecía la psicología analítica, por tal razón, decidió trabajar la terapia cognitiva. Después, fundó el instituto Beck para la terapia y la investigación cognitiva de Filadelfia.



*Aprende con Psy-Chi*

## 10 RAZONES PARA TOMAR CLASES DE PSICOLOGÍA, AUNQUE NO ESTUDIES PSICOLOGÍA

- 1 Las escuelas graduadas generalmente piden créditos en psicología, sin importar el programa.
- 2 Aumentan la atractividad de una transcripción de crédito.
- 3 Amplían el conocimiento sobre las ciencias sociales.
- 4 Se estudian temas que son directamente aplicables a la vida.
- 5 Son clases multidisciplinarias.
- 6 Ayudan a comprender, desde una perspectiva científica, las complejidades del comportamiento de los individuos y sus interacciones sociales.
- 7 Fomentan el análisis de los discursos.
- 8 Implementan la aspiración por la investigación.
- 9 Porque el conocimiento nunca está de más.
- 10 Incrementan el pensamiento crítico.

Por: Kevin Soto Cedeño

# GRADUANDOS

## 2020-2021

POR ANABELLE MORERA

A lo largo de los años, Psy-Chi ha sido parte de la trayectoria de los graduandos hasta dar el siguiente paso, pero este año se han superado más que nunca. Sin duda alguna han dado todo de sí mismos para alcanzar sus metas y superarse, lo cual no ha sido para nada fácil. Su esfuerzo y perseverancia son los que los han llevado a cumplir sus metas y es por esto que les celebramos por sus logros. Sin más preámbulos, ahora ustedes forjan sus propios caminos y sus nuevas metas hasta llegar a ser la próxima generación de profesionales de la salud de excelencia.

Esperamos que puedan recordar su bachillerato con gratos recuerdos y puedan llevar estas hermosas experiencias con ustedes siempre. Han llegado lejos y deseamos felicitarlos por cada uno de esos logros que han obtenido. Asimismo, les deseamos lo mejor, que continúen trazando nuevas metas y esforzándose al máximo por cumplir cada una de ellas. Por su perseverancia, su paciencia, su talento e inteligencia, por siempre dar el máximo por ustedes y los suyos, les celebramos, nuestros Graduandos 2020-2021.

*Brindamos por ustedes y por su futuro*

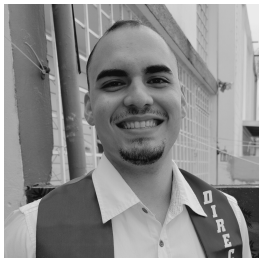
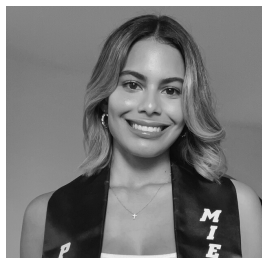
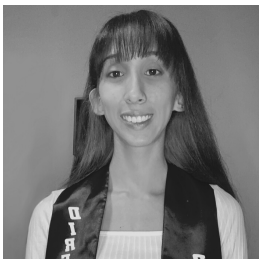
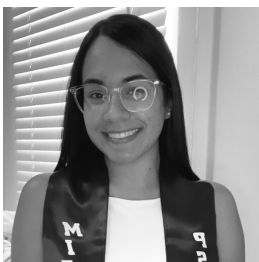
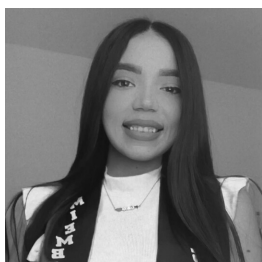
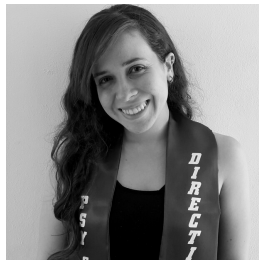


# A UN PASO DE TUS SUEÑOS

POR DELIMARIE DE LEÓN PEREA

A mis queridos compañeros y colegas que hemos alcanzado el acto de nuestra graduación: "Les felicito porque durante este año académico estuvimos llenos de incertidumbre por los acontecimiento mundiales pero finalmente podemos decir con orgullo que lo hemos logrado. Este acto marca el fin de uno de los capitulo más importantes de nuestra historia, y en este final todos compartimos la alegría, el orgullo y la emoción de haber completado una meta que nos propusimos a lograr hace muchos años. Cuando comenzamos nuestra trayectoria universitaria no esperábamos encontrar tantos retos y obstáculos. Haber superado eventos atmosféricos como el huracán María, huelgas, terremotos y lo más reciente con la Pandemia del COVID-19, pero al final de todo y aún en medio de tantas dificultades, nos hemos superado, nos hemos reinventado y hemos perseverado hasta llegar a donde estamos hoy. Por esto y mas, queremos que sepan que son dignos de admiración y les deseamos el mayor de los éxitos por los años porvenir.

*"El futuro pertenece a los que creen en la belleza de su sueño"*  
*-Eleanor Roosevelt*



## LES CELEBRAMOS:

Estefania Gonzalez Sofia Berrios Lianetza Gonzalez Alison Rivera  
 Belinda Marrero Karina Vazquez Josephine Rivera Daymarid Santos  
 Ambar Rodriguez Dahiana De Jesus Xiomara Acosta Delimarie De León  
 Rosemery Torres Kevin Soto Valeria La Menza Alanys Ortiz Joselyn Ruiz  
 Claudia Conde Leyda Santiago Carmen Torres Noeli Martinez Diana Ortiz  
 Juan G. Alvelo Joeliz Villar Gabriela Maldonado Valeria Ortiz Miguel Burgos  
 Karla N. Gerena Valerie Flores Krystal Colón Fabiola Vélez Jeilymar Pagan

# Psy Recuerdos

*Siendo una gran familia por más de 30 años.*

1985

1995

2000

2005

2010

2015

2021





# iinspire!

*Frasas para meditar y motivar*

“

*Un fracaso no siempre es un error, puede ser simplemente lo mejor que se puede hacer en esas circunstancias, el verdadero error es dejar de intentarlo.*”

*- B.F. Skinner*

“

*Cuando ya no podemos cambiar nuestra situación estamos obligados a cambiarnos a nosotros mismos.*”

*- Victor E. Frankl*

“

*Lo que niegas te somete  
Lo que aceptas te transforma.*

”

*- Carl Jung*

“

*Mejorar nuestras relaciones, mejora nuestras relaciones.*

”

*- William Glasser*



## Mensaje de Agradecimiento

Como método de conmemoración, entretenimiento, aprendizaje y reconocimiento del esfuerzo y el esmero de nuestros miembros y directiva, trabajamos esta primera edición de la revista Psy-Chi para documentar nuestras labores, nuestros logros y nuestro conocimiento para beneficio de los nuestros y del público general. Es por esto que agradecemos primeramente al equipo de Revista por trabajar esta recopilación de nuestras experiencias como familia; a los directivos de Psy-Chi y a nuestros miembros por hacer de estos 30 años unos maravillosos para nuestra organización estudiantil y para la comunidad, y agradecemos a ustedes nuestros lectores. Ahora le deseamos el mayor de los éxitos a las próximas generaciones de Psy-Chi y brindamos por sus futuros logros.

*Delimarie De León Perea*

Asociación de Estudiantes de Psicología  
Universidad de Puerto Rico en Cayey

# REVISTA PSYCHI

Psicología para todes

