



PROCURADORA ESTUDIANTIL TE INFORMA

Si tienes problemas con los servicios académicos y administrativos que te ofrece nuestra institución, visita nuestra oficina. ES TU DERECHO. Podemos orientarte y ayudarte. Estamos en el tercer piso del Edif. de Informática (CADI) oficina 305-306. Tel. 787-263-3165.
Horario: lunes a viernes de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.

AVISO DE TU OFICIAL DE ACCIÓN AFIRMATIVA

Si te sientes discriminado(a) en tu empleo por razón de género, raza, nacionalidad, religión, o por tu condición de joven, veterano(a) o de persona con impedimento, solicita ayuda a tu Oficial de Acción Afirmativa (en la Oficina de Recursos Humanos, en el 2do piso del Dec. de Administración).
Horario: jueves y viernes de 8:30 a. m. a 4:30 p. m.

La Universidad de Puerto Rico prohíbe toda discriminación en la educación, el empleo y en la prestación de servicios por razones de raza, color, sexo, nacimiento, edad, origen o condición social, ascendencia, estado civil, ideas o creencias religiosas o políticas, género, preferencia sexual, nacionalidad, origen étnico, condición de veterano de las Fuerzas Armadas o incapacidad física.

NOTA

Deseamos informarles que la fecha límite para radicar anuncios que serán publicados en *Cartelera* es el miércoles de cada semana o antes de las 12:00 MD. Favor de enviarlos a: cartelera.cayey@upr.edu o directamente a la División de Artes Gráficas e Impresos (sótano del Decanato de Administración). Para más información, se puede comunicar al 787.738.2161 ext. 2081.

cartelera.cayey@upr.edu

El contenido de cada anuncio es responsabilidad de aquel que lo envía, los mismos deben estar editados y corregidos listos para pautar. **Toda propaganda que se publique en este boletín debe ser exclusiva de la Universidad de Puerto Rico en Cayey, sus Decanatos, Departamentos, Oficinas y Organizaciones Estudiantiles.**

Gracias por su patrocinio.

Créditos: Sheila D. Dávila- Diseño y diagramación digital



Universidad de Puerto Rico en Cayey

Cartelera



Cincuenta años de transformación académica y compromiso social.

27 de febrero al 10 de marzo de 2017



23 de enero de 2017 al 28 de febrero de 2017

Campaña Dona un corazón de alimentos



Un corazón hace la diferencia

Se recibirán alimentos no perecederos en OSSOPA y las instalaciones del Almacén de Alimentos localizadas en el edificio de comunicaciones de la UPR en Cayey. Se estará recogiendo por las distintas oficinas de 9:00 am a 10:00 a.m. los miércoles durante el mes de febrero. Cualquier donación por pequeña que sea es bienvenida y hace una diferencia en la vida de aquel que la necesita. Gracias anticipadas por su aportación.

Suministrado

Universidad de Puerto Rico en Cayey
CENTRO DE DESARROLLO PREESCOLAR



Convoca al

PROCESO DE MATRÍCULA

Para el curso que comienza en agosto de 2017



Son elegibles para participar:

☒ Niños y niñas de 3 a 4 años y 8 meses cumplidos en o antes del 30 de septiembre de 2017, que sean:
*Hijos de empleados permanentes o probatorios a tiempo completo de la UPR en Cayey (incluye casos de custodia concedida por un Tribunal con jurisdicción).

*Deberá presentar junto a la Solicitud completada la Certificación de Nacimiento original del Niño y en los casos que aplique, la Orden del Tribunal que concede la custodia.

☒ Nietos de empleados permanentes o probatorios a tiempo completo de la UPR en Cayey.
*Deberá presentar junto a la Solicitud completada, las Certificaciones de Nacimiento original del niño para el cual se solicita la admisión, así como la del padre o madre del niño que a su vez, es hijo del empleado de la UPR en Cayey.

☒ Hijos de Estudiantes que estén matriculados con carga completa en UPR Cayey.
*Deberá presentar junto a la Solicitud completada la Certificación de Nacimiento original del Niño y el Programa de Clases original.



LOS EMPLEADOS y ESTUDIANTES interesados en solicitar matrícula para sus hijos o nietos, podrán recoger el formulario Solicitud de Admisión desde el **miércoles, 1 de febrero de 2017 hasta el martes, 28 de febrero de 2017, en horario de 8:30 a.m. a 11:30 a.m. y de 1:30 p.m. a 4:30 p.m.**

Las solicitudes serán entregadas únicamente en el Centro de Desarrollo Preescolar (CDP), localizado en la calle que está entre el Parque de las Verdes Sombras y el ROTC.

Tanto empleados como estudiantes, deberán solicitar y entregar el formulario personalmente en el CDP.

Al momento de entregar la solicitud:

Debe asegurarse de que la misma fue completada en todas sus partes **con tinta y en letra de molde**.

Las Certificaciones de Nacimiento o documentos emitidos por el tribunal (en los casos que aplique) deben ser presentados **en original**.

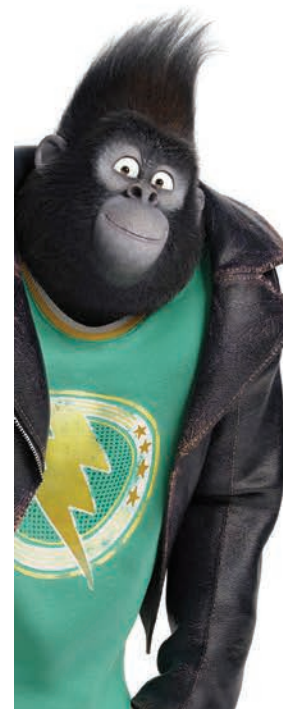
Los espacios disponibles serán distribuidos de conformidad con la reglamentación y los acuerdos vigentes.

Si el número de solicitudes que cualifican excede los espacios disponibles, se procederá a adjudicar los mismos mediante tómbola. Al recoger la solicitud en el CDP, les orientaremos acerca del orden de prelación.

Para orientación, favor de llamar a:

(787) 738-2161 exts. 2476, 2477 o al (787) 263-5651

"Los niños nacen para ser felices"



INSTITUTO DE INVESTIGACIONES INTERDISCIPLINARIAS

Universidad de Puerto Rico en Cayey

TALLER PARA ESTUDIANTES

“STATEMENT OF PURPOSE”



Dra. Janette Becerra Pulido

Depto. de Estudios Hispánicos

jueves, 2 de marzo de 2017

10:30 a. m. – 12:00 p. m.

Salón 122, Morales Carrión

Favor notificar si va a invitar a un grupo para proveer el espacio.

Para información adicional: 787 738 2161, ext. 2615 • instituto.investigacion@upr.edu



Grupo Focal
sobre los Servicios hacia
los Estudiantes con
Impedimentos

Jueves, 23 de marzo de 2017
11:00 a. m. • Salón 112 MMM

Se exhorta a las personas con impedimentos asistir a todos los eventos patrocinados por la Universidad de Puerto Rico en Cayey. Si usted es una persona con impedimento que requiere de un acomodo razonable para participar en este evento, por favor comunicarse con la Oficina de Servicios a Estudiantes con Impedimentos por adelantado al 787-738-2161 ext. 2537.

UPR
CAYEY

Consejería Académica Programa Ciencias Naturales

El proceso de consejería académica para el primer semestre 2017-2018 (agosto 2017) comenzará el **miércoles, 1 de marzo** y se extenderá hasta el **viernes, 28 de abril de 2017**. Este es altamente recomendado para nuestros estudiantes. Recuerdas que asistiendo a la consejería tendrás una visión clara de tu progreso académico y tus futuros planes de estudio. Para más información, favor de pasar por la oficina del Programa, tercer piso (330) del NEC.



TALLER PARA ESTUDIANTES

“COLLABORATIVE INSTITUTIONAL TRAINING INITIATIVE” (CITI)

(PROGRAMA EDUCATIVO DE ÉTICA EN LA INVESTIGACIÓN)



*

*



Suministrado

1.marzo.2017

nueva
fecha

UPR
Universidad de Puerto Rico

Fecha límite para solicitar
admisión en agosto de 2017

Maestría en Educación en salud Pública (MPHE)

Planifica, desarrolla,
administra y evalúa
programas de promoción,
comunicación y
educación en salud



marcilyn.colon@upr.edu
ramonita.morales@upr.edu

Para más información:
787-758-2525
exts. 1417 y 1419
sp.rcm.upr.edu

EXADEP debe
tomarse **en o**
antes del
25 marzo



Cursos
pre-requisito
6 crds - Educ
6 crds - Cs Soc
3 crds - Estad

**Se aceptan consultas de convalidación de pre-requisitos

Suministrado

FICTION WRITING WORKSHOP

Institute of Interdisciplinary Research
University of Puerto Rico at Cayey

Richie Narváez
Nuyorican Author



Friday, March 3rd, 2017

9:00 a. m. - 12:00 p. m.

Sala Héctor Campos (Sala de Música)

Víctor M. Pons Gil Library

Registration link for the workshop:
<https://goo.gl/MDYz9i>



Sponsored by: English Department

Additional information: 787-738-2161, ext. 2615 • instituto.investigacion@upr.edu

Please notify if you will invite a group in order to provide the appropriate facilities.

Suministrado

BOOK PRESENTATION

Friday,

March 3rd, 2017

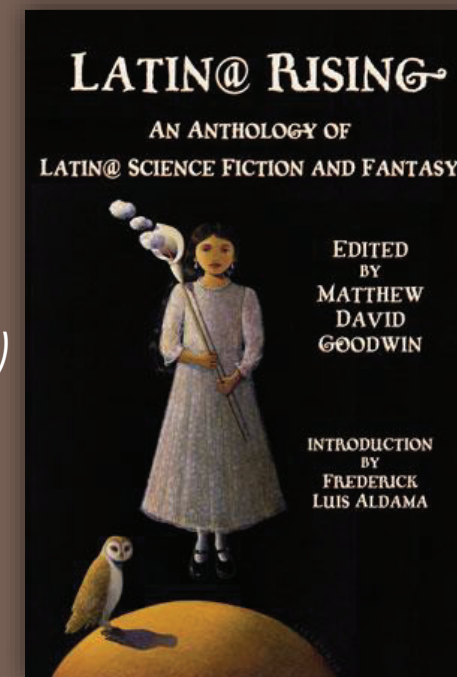
1:00 - 3:00 p. m.

Chancellor's House
(Residencia Oficial del Rector)

Speakers:

Richie Narváez

Matthew Goodwin



[http://www.wingspress.com/
book.cfm?book_ID=220](http://www.wingspress.com/book.cfm?book_ID=220)



Sponsored by: English Department

Institute of Interdisciplinary Research • University of Puerto Rico at Cayey

Additional information: 787-738-2161, ext. 2615 • instituto.investigacion@upr.edu

Please notify if you will invite a group in order to provide the appropriate facilities.

Suministrado

El Centro Interdisciplinario de Desarrollo Estudiantil invita a

CINEDIVERSIA

Ciclo de cine para la inclusión de las personas con diversidad funcional



MEN OF HONOR



Martes
28 | 10:30 a. m.
marzo | en el CEDE

El Centro Interdisciplinario de Desarrollo Estudiantil invita a

CINEDIVERSIA

Ciclo de cine para la inclusión de las personas con diversidad funcional



A BRILLIANT
YOUNG MIND



Martes
25 | 10:30 a. m.
abril | en el CEDE



Primeros Auxilios y CPR

Inversión: \$60.00
8 horas contacto
Sábado 22 de abril de 2017
Prof. Carlos Laureano
* Incluye Manual de Estudio.

Matrícula:
Enero - Abril 2017
Para más información
se pueden comunicar a:
(787) 738-2161
Ext. 2067, 2146
(787) 738-4445



Inversión: \$ 175 .00 / 18 horas contacto
Miércoles 4:00 p. m. - 5:30 p. m.
Sábados 9:00 a. m. - 10:30 a. m.
Requisito: Ser mayor de 12 años

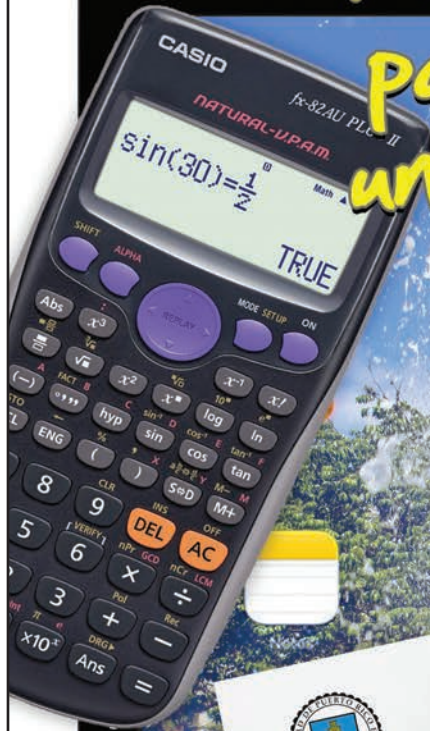


Descripción: Exploración de la historia, el desarrollo y la evolución de la Bomba y la Plena puertorriqueña, así como los ritmos y sus pasos básicos en los diferentes estilos.

Recurso: Prof. José E. Emanuelli Náter

Contactos DECEP - PO Box 372230 Cayey, P. R. 00737 - 2230
Teléfonos: (787) 738-2161, exts. 2067, 2146 o (787) 738-4445
E-mail: decep.cayey@upr.edu

PREPÁRATE para la vida universitaria



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
SISTEMA DE INFORMACION ESTUDIANTIL
FORMULARIO DE MATRICULA
UNIVERSIDAD-PUERTO RICO CAVEY

ESTUDIANTES DE NUEVO INGRESO,
te invitamos a formar parte del grupo
Universidad 101
compartiremos técnicas de adaptación a la
vida universitaria, estrategias de hábitos de
estudio, manejo del tiempo, cómo hacer
presentaciones orales, entre otras cosas.

Te esperamos...

en la Sala de reuniones del CEDE.
(primer piso del Centro de Estudiantes,
al lado de la Librería).

Si deseas más información puedes
comunicarte con la Dra. Ivonne I. Bayron
Huertas al 787-738-2161 ext 2054, 2093 o al
correo ivonne.bayron@upr.edu

Toma la mejor decisión.
Únete a nuestra organización
FIESTA VIII
Prevención de alcohol y seguridad en las carreteras



#TOMOELCONTROL

Visítanos en CEDE, primer piso del Centro de Estudiantes.
Escríbenos en Facebook FIESTA VIII.
Llámanos al 787-738-2161 ext. 2799, 2054, 2093.

Universidad de Puerto Rico en Cayey
 Decanato de Estudiantes
 Centro Interdisciplinario de Desarrollo Estudiantil

CONVOCATORIA

5^{to} Encuentro Universitario de Salud Mental

El Comité Científico del 5^{to} Encuentro Universitario de Salud Mental (EUSM) anuncia a la comunidad profesional, académica y estudiantil la convocatoria para recibir propuestas de presentaciones.

El tema del EUSM es: *Mitos y realidades del uso de la marihuana en la salud mental*. El mismo se celebrará el **7 de septiembre de 2017** en el Teatro Ramón Frade de la UPR-Cayey.

Debe enviar su ponencia en formato electrónico en o antes del **1 de marzo de 2017** a: lino.hernandez@upr.edu y/o diana.morales6@upr.edu

Mitos y realidades
 del uso de la
 marihuana
 en la salud
 mental



Spring Seminars

Open to Public

& Workshops 2017



Date	Topic	Speaker/Institution
Jan. 26 A	Menoscale Structuring of Transition Metal Oxides and Dichalcogenides for Energy Harvesting and Storage	 Dr. Jesus Velazquez * Univ. of Calif.-Davis I
28	RISE Faculty Research Symposium	
Feb. 7 A	Analysis of Complex Biological Fluids Using Chromatographic Techniques	 Dr. Luis Colon * University of Buffalo I
14 M	Summer Research Opportunities at MSU & Beyond	 Dr. William Atchison Michigan State Univ. I
16 A	Biomedical Research & How YOU can be Involved In It	 Dr. Jessica Harrell Univ. N. Carolina-Chapel Hill I
17,18	Workshop Translational Medicine: From Genes to Protein Function	 Ms. Jennifer Occasio Univ. N. Carolina-
21 M	"Integrative Molecular Plant Systems"- A Summer REU Program at North Carolina State University	 Dr. Imara Perera N. Carolina State Univ. I
23 A	Mapping Electronic and Geometric Structure at Complex Nanoscale Interfaces	 Mr. Luis De Jesus * Texas A & M Univ. I
25	Workshop RISE Proposal Session	RISE Students
28 A	Extracellular Hsp90 in Forming the Metastatic Niche	 Dr. Daniel Jay Tufts Medical School I
March 1	Opportunities in Marine Biology	 Dr. William Reznikoff Woods Hole Institute I
2 M	New Melt Crystallization Techniques For Purification and Analysis Of Organics and Pharmaceuticals	 Dr. Andrew McGhie Univ. of Pennsylvania I
7 A	Materials Research at Penn State University: 2D Crystal Materials	 Dr. Ronald Redwing Penn State Univ. I
9 M	Initiation of Messenger RNA Decay In Prokaryotes	 Dr. Sidney Kushner Univ. of Georgia I
14 A	Research Opportunities at Scripps: Modeling Evolution <i>in vitro</i>	 Dr. Dawn Eastmond Scripps Research Inst. I
16 M	My Path in Understanding Cellular Signaling in Breast Cancer	 Mr. Carlos Santos * Univ. of Minnesota
17-18	Workshop Protein Expression Analysis in Biomedical Research: Electrophoresis and Western Blotting	Mr. Carlos Santos Univ. of Minnesota
21 M	The Pharmacogenomics of Drugs Used to Treat Leukemia	 Dr. Christian Fernandez Univ. of Pittsburgh I
April 6 A	Optimal Strategies for Convection Enhanced Delivery (CED) of DNA Brain Penetrating Nanoparticle (DNA-BPN) for Glioblastoma (GBM) Treatment	 Ms. Karina Negron * John Hopkins Univ.
11 A	Effect of Statins on the Cardiovascular Profile of STZ-Diabetic Rats	 Dr. Jose Quidgley UPR-Cayey
May 6	Workshop Orientation for Summer Interns	RISE Students
13	Student Seminars Research Symposium	RISE Students

* Alumnus of UPR I - Interviewing Students (Sign Up in MMM 206) A - Auditorium of New Science Building M - Room 101 of Old Science Building

INTERCAMBIO ESTUDIANTIL



Si quieres saber más sobre el **Programa de Intercambio**, las opciones, oportunidades y requisitos, pasa por nuestra oficina en el segundo piso del Decanato de Estudiantes.

Asiste a nuestras orientaciones:

- Jueves, 26 de enero de 2017
- Jueves, 2 de febrero de 2017
- Jueves, 9 de febrero de 2017
- **Taller: ¿Cómo prepararme económicamente para un intercambio?**
- Jueves, 2 de marzo de 2017
- Jueves, 6 de abril de 2017
- Jueves, 4 de mayo de 2017

*Todas serán a las 10:30 a. m. en la Sala de Conferencias de la Biblioteca Víctor M. Pons Gil

¡Atrévete y vive la experiencia!

INFO: (787) 738-2161 exts. 2430, 2224
intercambio.cayey@upr.edu





¿ERES DIABÉTICO, PREDIABÉTICO, O SENCILLAMENTE TE INTERESA SABER SOBRE LA CONDICIÓN DE DIABETES?

Intentamos formar un grupo de educación y apoyo.
Pasa por la Oficina de Servicios Médicos para más detalles.

Oficina de Servicios Médicos

Oficina 105

Edificio del Decanato de Asuntos Estudiantiles

UPR -Cayey



Cuidado para los cuidadores: la importancia del relevo en el cuidado

Uno de los estilos del atletismo que encuentro interesante en los Juegos Olímpicos es la carrera de relevos. En esta, los corredores toman turnos que están marcados por la transferencia de un objeto llamado batón. El atleta que recibe el batón asume toda la responsabilidad de correr con el objeto hasta entregarlo al siguiente corredor. Quien entrega el batón no sigue corriendo, porque ha dado lo mejor de sí mismo y, por tanto, ha sido relevado. Así como los atletas de la carrera de relevos, una persona que cuida de otra debe aprender, o aceptar que la releven por completo y por períodos de tiempo que le permitan desprenderse física y mentalmente de esa responsabilidad. *Aceptar el relevo es una responsabilidad del que cuida de otro y es tan importante como cada una de las tareas que asume a diario.*

¿Por qué es necesario el relevo?

Las demandas físicas, mentales y financieras del cuidado de otros tienen una consecuencia negativa que, de no ser por el relevo, pueden desatar un sin número de dificultades que se ponen peor con el tiempo. Consumen la salud del cuidador, poniendo en riesgo el bienestar, la salud y la seguridad tanto de quien cuida como de quien está bajo cuidados. La falta de relevo puede llegar a eliminar las reservas emocionales del cuidador, y así crear las condiciones ideales para que se dé el abuso físico y psicológico a quienes cuidamos.

Entre las señales a las que uno debe prestar atención por ser indicadores de la necesidad de relevo son:

- Cansancio constante, con o sin dolores de cabeza y de las articulaciones.
- Ansiedad, impaciencia e irritabilidad.
- Aislamiento, soledad y depresión.
- Insomnio.
- Pérdida de interés en actividades que antes eran fuente de esparcimiento.
- Preocupación incesante y tristeza.
- Sentimiento de culpabilidad constante.
- Incapacidad de reconocer las cosas que se han hecho bien, donde se ha dado lo mejor de uno mismo.

Las 10 **R** de relevo

Renovación: Dedicar tiempo a uno mismo no es ser egoísta. No debes sentirte culpable de reservar tiempo para ti. Renovarás tu espíritu y tu cuerpo con el descanso o el cambio de actividad. Esto te permitirá dar un cuidado amoroso y efectivo.

Respiración: Toma tu tiempo para aprender a respirar con el diafragma. Es más fácil aprender esta técnica cuando te encuentras en un período de relevo, porque podrás practicarla mientras cuidas se otro. Asimismo, podrás aplicar la técnica varias veces al día cuando te sientas tensionado.

Relajación: Parte del tiempo libre, gracias al relevo, debes usarlo para relajarte. Por ejemplo, puedes empezar con una siesta, pero no uses todo tu tiempo de relevo para dormir a menos que sea indispensable. Camina, ve a al cine, lee en un parque, medita, o escucha la música de tu preferencia.



Imagen del video "Algo le pasa a mi héroe", Víctor Manselle, 2015.
Campaña "Ellos olvidan, no lo hagas tú" de la Asociación de Alzheimer y Desórdenes Relacionados de Puerto Rico.

Risa: La risa y la alegría son elementos vitales para tu bienestar. Busca el humor en las circunstancias que te rodean. Ve una película de comedia, lee chistes, bromas y caricaturas o busca la compañía de alguien que tenga un gran sentido del humor. Ríe, te sentirás mejor.

Retiro: Cuando te releven, retírate por completo de las actividades diarias del cuidado. Se trata de que asumas el papel del atleta de la carrera de relevos y pases el batón a otro corredor. No te sientas culpable, estás asumiendo una conducta saludable.

Recreación: Cada quien define recreación a su manera. Para algunas personas consiste en ir a un gimnasio, para otras correr a campo abierto, mientras que para algunos es dedicar un tiempo a juegos de mesa o a una afición o pasatiempo. Lo importante es que puedas sentir que te estás divirtiendo.

Recuperación: El relevo te permite recuperar energía física y emocional y satisfacer tus necesidades como ser humano. Entre más te recuperes, mejor será el cuidado que puedes dar.

Reunión: Dedica parte de tu relevo a interactuar con otras personas. El aislamiento que sufre el cuidador es una de las causas de la depresión. Busca a tus amigos, vecinos, miembros de tu iglesia y familiares para pasar momentos juntos.

Renacimiento: Viene del verbo en latín *renasci*, que significa volver a nacer. Las tareas de las que te has hecho responsable agotan tu capacidad humana de dar constantemente. Cada relevo te permite renacer.

Repetición: Las ocasiones para el relevo deben repetirse. Un solo relevo no durará lo suficiente para mantenerte saludable física y emocionalmente. Busca oportunidades, personas y ayudas de organizaciones para que puedas repetir tu tiempo de renovación.



Programa de Ayuda al Empleado (PAE)
Oficina 212, edif. Carlos Iñiguez
Exts. 2141, 2016
Correo electrónico: adriana.lasanta@upr.edu



Centro de Acopio de Asistencia Tecnológica de la Universidad de Puerto Rico en Cayey

- Asistencia Tecnológica (AT)= Todo tipo de equipo o servicio que puede ser usado para aumentar, mantener o mejorar las capacidades funcionales de las personas con impedimentos.
- ¿Qué es el Reuso de Equipos de AT?
El reuso permite que las personas con impedimentos adquieran equipos de AT con el fin de ayudarlos a mejorar su calidad de vida: aumentar su productividad y capacidad de independencia y facilitar su integración a la comunidad.
- El reciclaje se ha convertido en parte de nuestro diario vivir. El Programa de Asistencia Tecnológica de Puerto Rico tiene la responsabilidad de promover cambios en los sistemas de Puerto Rico. El PRATP actúa como facilitador creando el Proyecto de Reciclaje y de Reuso de AT.
- La Universidad de Puerto Rico en Cayey cumpliendo con las leyes vigentes crea este centro de acopio con el fin de colaborar con la comunidad interna y externa.
- El Centro de Acopio está localizado en el Edificio Carlos Íñiguez en la Oficina O20 al lado de la Oficina de Fotoduplicación.

VEN-DONA-REUSA-RECICLA

Información de contacto: UPR Cayey

felix.velazquez1@upr.edu
nilda.santos@upr.edu
belinda.roman@upr.edu
prisnelly.colon@upr.edu

Tel. (787)738-2161 ext.2302, 2321, 2127

*En colaboración con el Instituto Filius-Programa de Asistencia Tecnológica de Puerto Rico-Proyecto de Reciclaje: vivian@pratp.upr.edu

Ven...Coopera y
deja tu HUELLA



Suministrado



Abril: Mes del Reciclaje

Listado de algunos ejemplos de equipos de Asistencia Tecnológica (AT) que puedes donar:

- Muletas
- Sillas de ruedas
- Lupas
- Andadores
- Bastones
- Grabadoras
- Calculadoras con letra grande
- Calculadora parlante
- Sistema FM
- Comunicadores
- Mouse adaptados
- Teclados adaptados
- Interruptores
- Sensor para silla
- Sensor para la cama
- Juegos adaptados
- Maquinilla para braille
- Alfabeto braille
- Equipo que indica denominaciones de dinero
- Estabilizador de muñeca
- Inodoros portátiles
- Tableros electrónicos
- Otros

Para más información: accede a al Catálogo de AT (Presionar Ctrl + Click (con el mouse) simultáneamente, en el enlace que aparece a continuación)

<http://pages.openmoves.com/?userpath=00000384/00012504/00081182/>



Suministrado



CORRE LA VOZ PARA prevenir el suicidio

En Puerto Rico, 232 personas se quitaron la vida en el año 2015. Si conoces a alguien que se muestra desesperanzado, triste, con coraje, se siente fracasado, descuida su apariencia física, es posible que esté pensando en el suicidio.

ALERTA A LAS SEÑALES *BUSCA AYUDA*

Llama a la Línea PAS 1-800-981-0023. #CorreLaVoz #PreviniendoElSuicidio

CE-SA-16-11804

Ente de la Asociación de Puerto Rico
COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
Departamento de Salud

Al alcance de tu mano...

HORARIO

Martes, miércoles y jueves
de 8:30 a. m. a 1:30 p. m.
Ext. 2612, Zayra Almedina.
Edif. Carlos Íñiguez
(frente a la Oficina de Recursos Humanos)



universicoop
Cooperativa de Ahorro y Crédito
UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO

Al alcance de tu mano

universicoop.cayey@upr.edu

Nueva ubicación de la Oficina del Procurador Estudiantil
Mayor accesibilidad para el estudiantado.
Tercer Piso del Edificio de Informática



ESTUDIANTE ESTUDIANTE

**¿Quieres conocer tus derechos?
¿Dificultad con tus trámites universitarios?
¿Problemas con los servicios que ofrece la Institución?**

*Si tienes problemas con los servicios que te ofrece nuestra institución,
visita nuestra oficina. Podemos orientarte y ayudarte.*

ES TU DERECHO

Procuraduría Estudiantil
Edif. de Informática (CADI), Tercer Piso, Oficina 305-306
Tels. 787. 263. 3165 o 787-738-2161 extensión 2350

Horario: L-V / 8:30 a.m. - 5:00 p.m.
Rolando Cid Vargas, Procurador Estudiantil



**ORGULLOSOS DE NUESTRO CAMPUS,
MANTENLO LIMPIO**

RECICLA

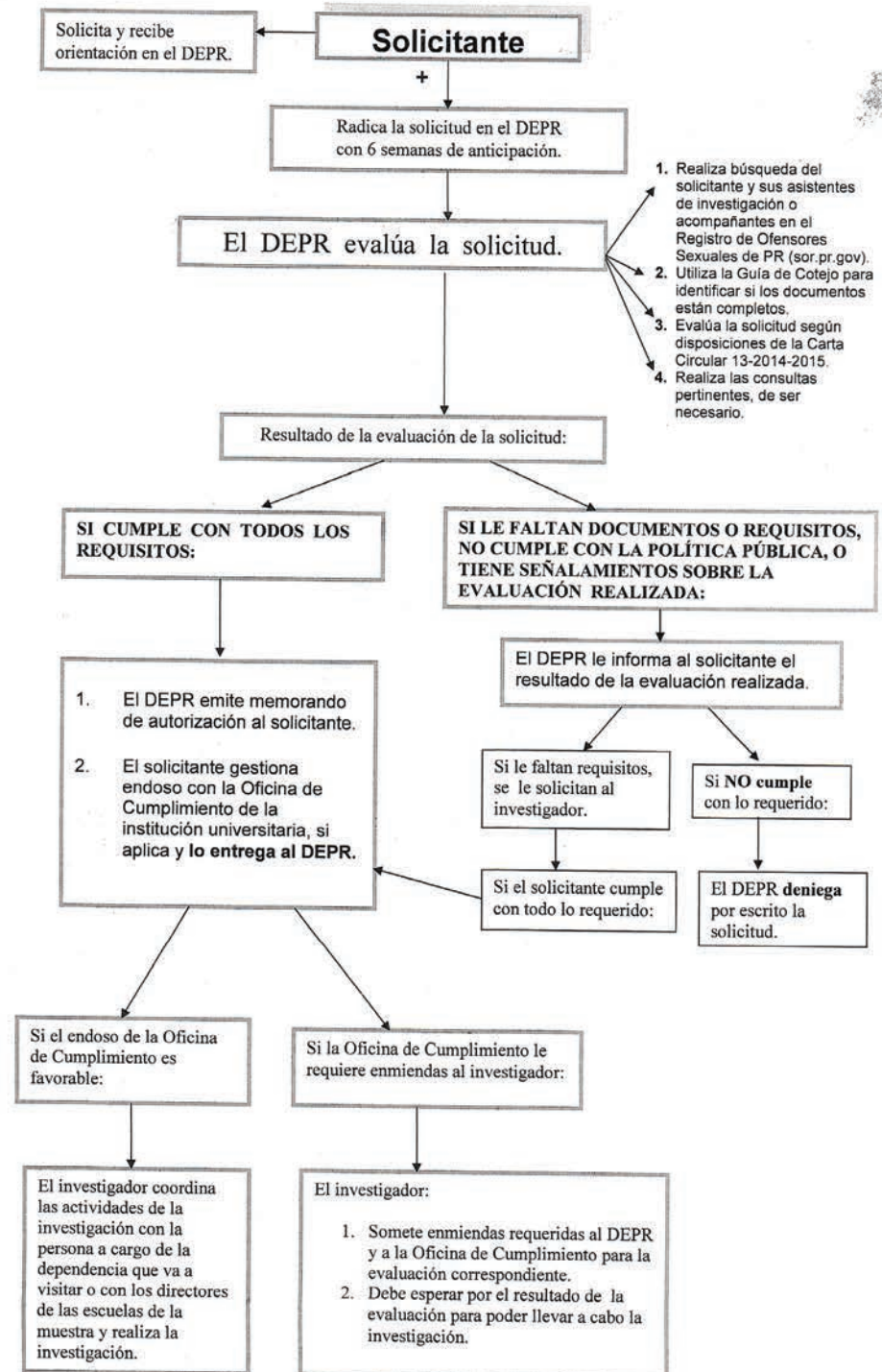
CALENDARIO DE FECHAS LÍMITES Y REUNIONES DE LA JUNTA DE REVISIÓN INSTITUCIONAL (IRB)

FECHA LÍMITE DE ENTREGA DE DOCUMENTOS	FECHA DE REUNIÓN
8 de febrero de 2017	22 de febrero de 2017
15 de marzo de 2017	29 de marzo de 2017
12 de abril de 2017	26 de abril de 2017
10 de mayo de 2017	

Los proyectos de investigación deben ser entregados a la Sra. Yvette Rodríguez en la Oficina de Rectoría y también enviarlas en forma electrónica a: yvette.rodriguez@upr.edu y al Dr. Wilfredo Resto, Coordinador del IRB wilfredo.resto@upr.edu. Estas propuestas serán enviadas a los miembros de la Junta de IRB para revisión y/o recomendaciones con anticipación a la próxima reunión para discusión y aprobación de las mismas.

Los proyectos sometidos luego de la fecha límite se considerarán para la siguiente reunión de la Junta IRB.

PROCESO GRÁFICO DEL TRÁMITE DE LAS SOLICITUDES PARA REALIZAR INVESTIGACIONES EN EL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN DE PUERTO RICO (DEPR), SEGÚN LA CARTA CIRCULAR 13-2014-2015





Universidad



Los consejeros y psicólogos del Centro Interdisciplinario de Desarrollo Estudiantil (CEDE) estamos para ayudarte. En el CEDE facilitamos un grupo de **apoyo confidencial** para universitarios y universitarias lesbianas, gays y bisexuales (LGBTQ) que se reúne dos veces al mes. Estamos ubicados en el primer piso del Centro de Estudiantes.

Si necesitas apoyo, visítanos, estamos para ayudarte. Para más información, contáctanos en las siguientes extensiones, 2053 o 2054 y/o en la página del CEDE en www.cayey.upr.edu/cede



DAE1 '15

Esta imagen es una dramatización cortesía de la Organización Estudiantil Loquendi Theaterón junto a compañeros empleados.

No ignores las señales

Si **tú** o algún **compañero**

de trabajo o clases tiene los siguientes síntomas:

- Tristeza
- Ansiedad
- Irritabilidad
- Desesperanza
- Descuido en la apariencia física
- Cambios repentinos de personalidad o de conducta
- Pobre concentración y aprovechamiento
- Actuar con furia o deseos de vengarse
- Autolesiones o toma de riesgos innecesarios
- Alejamiento de amigos y/o familiares
- Uso de alcohol y/o drogas
- Dificultad para comer y/o dormir
- Hablar de morir o de matarse
- Buscar formas de matarse, por ejemplo en Internet
- Historial de intentos previos de suicidio

puede estar considerando el **suicidio**

¿Qué debes hacer?

- No le dejes solo
- Has contacto emocional, déjale saber que vas a escucharle y quieres ayudarle
- Permite que se desahogue, guarda silencio y deja que hable
- No juzgues ni critiques lo que te está diciendo
- Pregunta directamente si ha pensado en hacerse daño, si ha pensado en el suicidio
- Contacta a un familiar de la persona

Comunícate con los programas de ayuda:
UPR Cayey 787-738-2161 (cuadro)

9-1-1

LÍNEA DE EMERGENCIA ext. **5555**
Programa de Ayuda al Empleado(a) exts. 2141, 2016
Centro Interdisciplinario de Desarrollo Estudiantil (CE.D.E.) exts. 2053, 2054
Servicios Médicos exts. 2043, 2280
Línea PAS 1-800-981-0023
Red Nacional para la Prevención del Suicidio 1-888-628-9454



DAE1 '15

CALENDARIO ACADÉMICO

SEGUNDO SEMESTRE 2016-2017

Enero 2017 (B62)

FECHA:

EVENTO:

- 20 de febrero (lunes) Feriado: Natalicio de Jorge Washington
- 21 de febrero (martes) Fecha límite para que los profesores entreguen a los directores de departamento las primeras (1ras) listas de asistencia (a solicitud del Calendario de la Oficina Fiscal de Asistencia Económica).
- 1 al 3 de marzo (miércoles a viernes) Período de petición de cursos para el verano 2017 [B63].
- 16 de marzo (jueves) Fecha límite para solicitar transferencias de instituciones privadas para cursar estudios en nuestra institución para agosto 2017.
- 17 de marzo (viernes) Fecha límite para radicar solicitudes de readmisión y traslado tardíamente para el próximo semestre (agosto 2017) con pago de recargos.
- 21 de marzo (martes) Fecha límite para que los profesores le entreguen a los directores de departamento las segundas (2das) listas de asistencia (a solicitud del Calendario de la Oficina Fiscal de Asistencia Económica) Fecha en que los profesores deben haber completado el 33% de la evaluación.
- 22 de marzo (miércoles) Feriado: Día de la Abolición de la Esclavitud.
- 28 al 31 de marzo (lunes a viernes) Matrícula adelantada para verano 2017.
- 30 de marzo (jueves) Cuadro de Honor del Decano de Asuntos Académicos.
- 3 de abril (lunes) Fecha límite para solicitar permiso especial para el próximo semestre académico (verano y agosto 2017).
- 4 al 7 de abril (martes a viernes) Período de petición de cursos para el próximo semestre académico (agosto 2017).
- 13 al 15 de abril (jueves a sábado) Receso Académico: Semana Santa
- 17 de abril (lunes) Fecha límite para solicitar transferencias tardías, con pago de recargos, de instituciones privadas para cursar estudios en agosto 2017 en nuestra institución.
- 21 de abril (viernes) Fecha límite para que los profesores le entreguen a los directores de departamento las terceras (3ras) listas de asistencia (a solicitud del Calendario de la Oficina Fiscal de Asistencia Económica).
- 22 de abril (sábado) **Receso Académico Justas LAI**
- 25 de abril (martes) Fecha límite para los profesores ofrecer exámenes parciales de las clases que se reúnen los martes.
- 27 de abril (jueves) Fecha límite para los profesores ofrecer exámenes parciales de las clases que se reúnen los jueves. Fecha límite para bajas parciales.
- 2 al 9 de mayo (martes a martes) Matrícula adelantada para el próximo semestre (agosto 2017).
- 1 de mayo (lunes) Fecha límite para los profesores ofrecer exámenes parciales de las clases que se reúnen los lunes.
- 2 de mayo (martes) Último día de clases y laboratorios de los martes.
- 3 de mayo (miércoles) Fecha límite para los profesores ofrecer exámenes parciales de las clases que se reúnen los miércoles.
- 4 de mayo (jueves) Último día de clases y laboratorios de los jueves.
- 5 de mayo (viernes) Fecha límite para los profesores ofrecer exámenes parciales de las clases que se reúnen los viernes.
- 8 de mayo (lunes) Último día de clases y laboratorios de los lunes.
- 9 de mayo (martes) Martes día de Viernes: Último día de clases y laboratorios de los viernes.
- 10 de mayo (miércoles) Último día de clases y laboratorios de los miércoles.
Último día de clases programa diurno y nocturno.
Último día para solicitar baja total.
- 11 de mayo (jueves) Receso académico pre-exámenes finales.
Encuentro de Investigación, Creación y Servicio Comunitario.
- 12 de mayo (viernes) Receso académico pre-exámenes finales.
Día Reservado Actividades de Desarrollo de la Facultad #2.
- 15 al 19 de mayo (lunes a viernes) Período de Exámenes Finales
- 23 de mayo (martes) Último día para que los profesores registren en línea los informes de calificación del semestre, remuevan los incompletos del semestre anterior y entreguen el registro de asistencia y calificaciones o copia del mismo a los directores de departamento.



No olvides solicitar o renovar tu Certificación de Modificación Razonable (CMR). Debes visitar para coordinar una cita al CE.D.E. o llamar al (787) 738-2161 x 2023, 2537.

“Los servicios estarán sujetos a elegibilidad y basado en el impedimento. Se requiere documentación médica para la planificación de los servicios.”

➔ **Oficina de Servicios a Estudiantes con Impedimentos (OSEI)**