



WWW.CAYEY.UPR.EDU

PROCURADORA ESTUDIANTIL
TE INFORMA

Si tienes problemas con los servicios académicos y administrativos que te ofrece nuestra institución, visita nuestra oficina. ES TU DERECHO. Podemos orientarte y ayudarte. Estamos en el tercer piso del Edif. de Informática (CAD) oficina 305-306. Tel. 787-263-3165.
Horario: lunes a viernes de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.

AVISO DE TU OFICIAL DE
ACCIÓN AFIRMATIVA

Si te sientes discriminado(a) en tu empleo por razón de género, raza, nacionalidad, religión, o por tu condición de joven, veterano(a) o de persona con impedimento, solicita ayuda a tu Oficial de Acción Afirmativa (en la Oficina de Recursos Humanos, en el 2do piso del Dec. de Administración).
Horario: jueves y viernes de 8:30 a. m. a 4:30 p. m.

La Universidad de Puerto Rico prohíbe toda discriminación en la educación, el empleo y en la prestación de servicios por razones de raza, color, sexo, nacimiento, edad, origen o condición social, ascendencia, estado civil, ideas o creencias religiosas o políticas, género, preferencia sexual, nacionalidad, origen étnico, condición de veterano de las Fuerzas Armadas o incapacidad física.

NOTA

Deseamos informarles que la fecha límite para radicar anuncios que serán publicados en *Cartelera* es el miércoles de cada semana en o antes de las 12:00 MD. Favor de enviarlos a: cartelera.cayey@upr.edu o directamente a la División de Artes Gráficas e Impresos (sótano del Decanato de Administración). Para más información, se puede comunicar al 787.738.2161 ext. 2081.

cartelera.cayey@upr.edu

El contenido de cada anuncio es responsabilidad de aquel que lo envía, los mismos deben estar editados y corregidos listos para pautar. **Toda propaganda que se publique en este boletín debe ser exclusiva de la Universidad de Puerto Rico en Cayey, sus Decanatos, Departamentos, Oficinas y Organizaciones Estudiantiles.**

Gracias por su patrocinio.

Créditos: Sheila D. Dávila- Diseño y diagramación digital

CARTELERA

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO EN CAYEY



21 DE NOV. AL 2 DE DIC. DE 2016



15 de noviembre de 2016

ENMENDADA

A la comunidad universitaria

Mario Medina Cabán, PhD
Rector

NUESTRO CINCUENTA ANIVERSARIO

Este año demarca un periodo especial en la historia de nuestra institución, ya que estamos celebrando nuestro cincuenta aniversario. Damos comienzo a nuestras actividades el 1 de diciembre.

El Decanato de Estudiantes nos invita a celebrar la llegada de la Navidad con el *Encendido de la Navidad Dorada*. Nos reuniremos desde las 6:00 p. m. frente al Teatro Ramón Frade. El propósito de esta actividad es compartir en sana camaradería en una gran fiesta de pueblo. Esta fiesta se enmarcará en nuestras tradiciones puertorriqueñas resaltando nuestra música, baile y por supuesto nuestra comida típica. Además, contamos con la participación artística de nuestro Coro, Banda de Conciertos, Teatro, entre otros y ventas por las Organizaciones Estudiantiles.

El Museo de Arte Dr. Pío López Martínez se une a esta conmemoración con la apertura de las exposiciones *In Situ: Visiones del paisaje en las Grandes Antillas* y *Memoria Gráfica* el domingo, 4 de diciembre. Ese día tendremos música típica, comida y un recorrido a cargo de nuestro artista residente, el Maestro Antonio Martorell. Además tendremos una exposición en la Plaza del Centenario titulada *Un espacio libre* del artista Quintín Rivera Toro que forma parte de la exposición *In situ*.

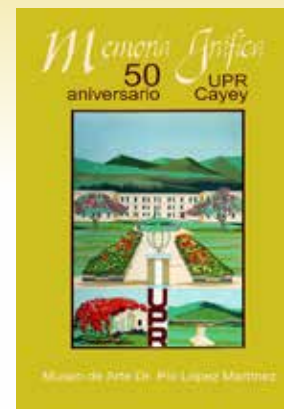
Nuestro evento culminante de este 50 aniversario será el Concierto de Navidad que se llevará a cabo el 11 de diciembre en el Centro de Bellas Artes de Santurce a cargo de los Coros de la UPR Cayey y el de la UPR Arecibo. En ambos recintos estamos de celebración al unir las voces de estos talentosos jóvenes.

Por otra parte, nuestro portal resaltarán nuestro aniversario y estaremos utilizando un nuevo timbrado con motivo de los 50 años.

Exhortamos a toda la comunidad universitaria a unirse a esta celebración y a conservar el orgullo hacia nuestro recinto y su aportación al pueblo de Cayey, al área centro oriental de la isla y al país entero.



ANIVERSARIO
UPR - CAYEY



El Museo de Arte Dr. Pío López Martínez le invita a la presentación de las exposiciones

In situ: visiones del paisaje en las Grandes Antillas

y
Memoria gráfica: 50 aniversario UPR Cayey

el domingo, 4 de diciembre de 2016
a las 2:00 p. m.





El Decanato de Estudiantes y el Programa Atlético les invitan al

CAMPEONATO HALTEROFILIA LAI 2016



GIMNASIO UPR CAYEY

21,22 y 23 noviembre de 2016
10:00 a. m. en adelante



El Decanato de Estudiantes te invita al

Encendido de la Navidad Dorada

de la Universidad de Puerto Rico en Cayey
En celebración del 50 Aniversario del Alma Mater

jueves, 1 de diciembre de 2016
6:00 p. m. a 10:00 p. m. Frente al Teatro Ramón Frade

Programa Artístico

El Coro y la Banda de Conciertos de la UPR Cayey, estampas Navideñas por los Grupos de Teatro UPR Cayey, Grupo Jarana Jaguar de la UPR Carolina, trovadores de la Escuela de Bellas Artes de Comerío, comida Navideña, dulces típicos y más..



Certificación

Artes Visuales

Secuencia de talleres de certificación:

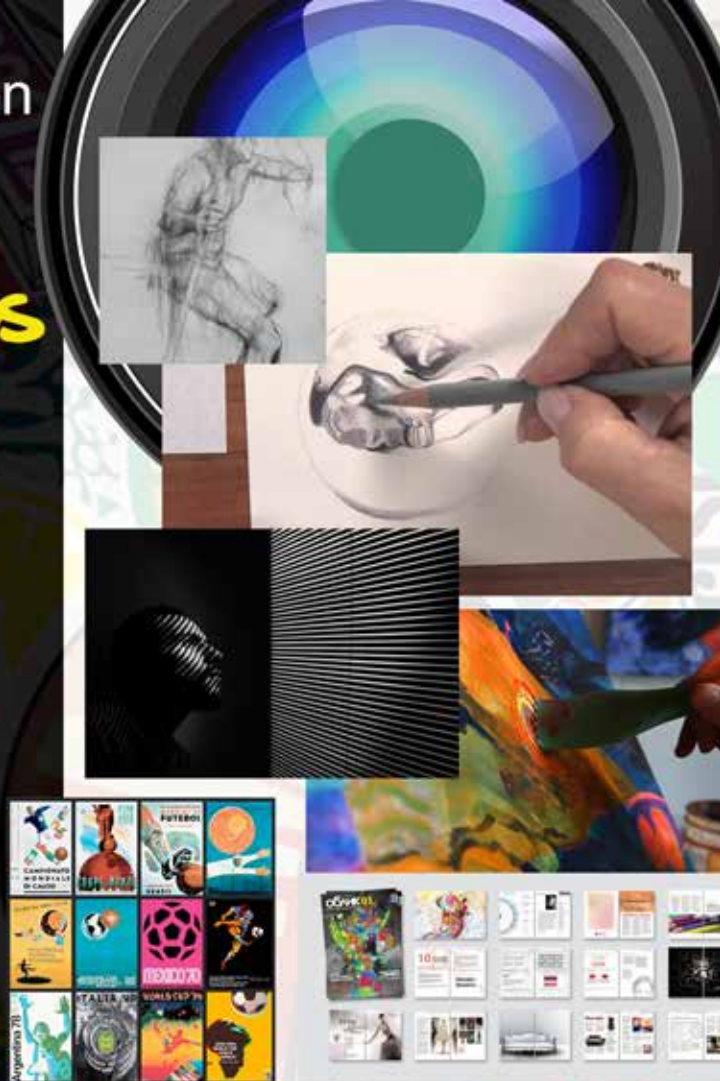
- Parte I
 - Dibujo I
 - Pintura I
- Horas contacto: 60
Horas en el hogar: 34
Costos: \$350.00
- Parte II
 - Ilustración I
 - Ilustración 2
 - Mercadeo de productos y servicios artísticos
- Horas contacto: 60
Horas en el hogar: 34
Costos: \$350.00

Plan de pago disponible
No incluye materiales.

Sábados

8:00 a. m. - 1:00 p. m.

DECEP
UPR-Cayey



A través de una serie de temas, establece la base en el dibujo y la pintura con énfasis en la ilustración, mercadeo de productos y servicios artísticos.

En su primera parte: Se atenderá la revisión y desarrollo de los conceptos relacionados al dibujo y la pintura desde el manejo básico al avanzado. Se establece énfasis en la creación personal desde el desarrollo de la ilustración como concepto creador tanto en sus aplicaciones artísticas como comerciales.

En la segunda parte: Se atenderá el desarrollo avanzado del concepto de la ilustración y del diseño. Aproximando a los estudiantes a productos y servicios artísticos variados. Tales como: dibujo tradicional artístico, pintura tradicional artística, ilustración para medios, diseño gráfico, registros fotográficos, diseño de artículos misceláneos, diseño de exposiciones y conservación básica de obras artísticas. La perspectiva central abarca las aplicaciones mercadeables de productos y servicios.

Inversión: \$700.00 / 120 horas contacto
68 horas en el hogar

Comenzando en FEBRERO 2017

Recurso:
Harry Hernández-Tirado MFA

INFO: (787)738-2161 ext. 2146, 2067, 2031 o (787)738-4445

Taller de procesos parlamentarios

martes, 22 de noviembre de 2016

sala de reuniones del Senado Académico / 10:30 a. m.

Será ofrecido por el Dr. Ángel Rodríguez

UPR
CAYEY



BACHILLERATO EN TECNOLOGÍA Y ADMINISTRACIÓN DE OFICINAS



de Oficina.

Todas(os) las(os) estudiantes del Bachillerato en Tecnología y Administración de Oficinas que entiendan pueden hacer práctica en enero 2017, deben pasar por la oficina 258MC del NEA para obtener una cita con la Coordinadora, ser evaluadas(os) y autorizadas(os) a matricularse en el curso *TAOF 4025-Seminario e Internado*

Aquellas(os) estudiantes que ya se les hizo evaluación y harán práctica en enero 2017, deben pasar por la oficina a verificar que estén en la lista de práctica. Muchas gracias.

*Te invitamos a nuestra misa de
Acción de Gracias*

22 DE NOVIEMBRE DE 2016

10:30 am

116 MC



TRAER COMIDA ENLATADA: donación a familias con necesidad



TUTORÍAS:

- . CIENCIAS NATURALES**
- . MATEMÁTICAS**
- . CONTABILIDAD**
- . INGLÉS**
- . ESPAÑOL**

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO EN CAYEY

EDIFICIO DE INFORMÁTICA

CENTRO DE APOYO AL ESTUDIANTE

TITULO V

CAETV



**TELÉFONO
CAE TÍTULO
CINCO:**

**787-738-2161
EXT.
2405 / 2583**

LUNES A VIERNES



PR AWARD PO31S150043

OBRAS MISIONALES PONTIFICIAS DE PUERTO RICO
PONTIFICIA OBRA PROPAGACIÓN DE LA FE

TALLERES DE FORMACIÓN MISIONERA

Celebrando los 30 años de Verano Misionero



¡Inscríbete!



Taller 1A

9 al 11 de diciembre de 2016
Casa Carlos Manuel Rodríguez
en el Obispado de Mayagüez

Taller 1B

20 al 22 de enero de 2017
Centro Misionero de Villaregia
en Arecibo



Para todo bautizado católico mayor de 18 años



veranomisionero@omp-puertorico.com



(787)-754-0995

Auspicia la Pastoral Universitaria Católica UPR-Cayey



VERANO MISIONERO - OBRAS MISIONALES PONTIFICIAS DE PUERTO RICO

Cuidado para los cuidadores: la importancia del relevo en el cuidado

Uno de los estilos del atletismo que encuentro interesante en los Juegos Olímpicos es la carrera de relevos. En esta, los corredores toman turnos que están marcados por la transferencia de un objeto llamado batón. El atleta que recibe el batón asume toda la responsabilidad de correr con el objeto hasta entregarlo al siguiente corredor. Quien entrega el batón no sigue corriendo, porque ha dado lo mejor de sí mismo y, por tanto, ha sido relevado. Así como los atletas de la carrera de relevos, una persona que cuida de otra debe aprender, o aceptar que la releven por completo y por períodos de tiempo que le permitan desprenderse física y mentalmente de esa responsabilidad. Aceptar el relevo es una responsabilidad del que cuida de otro y es tan importante como cada una de las tareas que asume a diario.

¿Por qué es necesario el relevo?

Las demandas físicas, mentales y financieras del cuidado de otros tienen una consecuencia negativa que, de no ser por el relevo, pueden desatar un sin número de dificultades que se ponen peor con el tiempo. Consumen la salud del cuidador, poniendo en riesgo el bienestar, la salud y la seguridad tanto de quien cuida como de quien está bajo cuidados. La falta de relevo puede llegar a eliminar las reservas emocionales del cuidador, y así crear las condiciones ideales para que se dé el abuso físico y psicológico a quienes cuidamos.

Entre las señales a las que uno debe prestar atención por ser indicadores de la necesidad de relevo son:

- Cansancio constante, con o sin dolores de cabeza y de las articulaciones.
- Ansiedad, impaciencia e irritabilidad.
- Aislamiento, soledad y depresión.
- Insomnio.
- Pérdida de interés en actividades que antes eran fuente de esparcimiento.
- Preocupación incesante y tristeza.
- Sentimiento de culpabilidad constante.
- Incapacidad de reconocer las cosas que se han hecho bien, donde se ha dado lo mejor de uno mismo.

Las 10 R de relevo

Renovación: Dedicar tiempo a uno mismo no es ser egoísta. No debes sentirte culpable de reservar tiempo para tí. Renovarás tu espíritu y tu cuerpo con el descanso o el cambio de actividad. Esto te permitirá dar un cuidado amoroso y efectivo.

Respiración: Toma tu tiempo para aprender a respirar con el diafragma. Es más fácil aprender esta técnica cuando te encuentras en un período de relevo, porque podrás practicarla mientras cuidas se otro. Asimismo, podrás aplicar la técnica varias veces al día cuando te sientas tensionado.

Relajación: Parte del tiempo libre, gracias al relevo, debes usarlo para relajarte. Por ejemplo, puedes empezar con una siesta, pero no uses todo tu tiempo de relevo para dormir a menos que sea indispensable. Camina, ve a al cine, lee en un parque, medita, o escucha la música de tu preferencia.



Imagen del vídeo "Algo le pasa a mi héroe", Víctor Mamuelé, 2015.
Campaña "Ellos olvidan, no lo hagas tú" de la Asociación de Alzheimer y Desórdenes Relacionados de Puerto Rico.

Risa: La risa y la alegría son elementos vitales para tu bienestar. Busca el humor en las circunstancias que te rodean. Ve una película de comedia, lee chistes, bromas y caricaturas o busca la compañía de alguien que tenga un gran sentido del humor. Ríe, te sentirás mejor.

Retiro: Cuando te releven, retírate por completo de las actividades diarias del cuidado. Se trata de que asumas el papel del atleta de la carrera de relevos y pases el batón a otro corredor. No te sientas culpable, estás asumiendo una conducta saludable.

Recreación: Cada quien define recreación a su manera. Para algunas personas consiste en ir a un gimnasio, para otras correr a campo abierto, mientras que para algunos es dedicar un tiempo a juegos de mesa o a una afición o pasatiempo. Lo importante es que puedas sentir que te estás divirtiendo.

Recuperación: El relevo te permite recuperar energía física y emocional y satisfacer tus necesidades como ser humano. Entre más te recuperes, mejor será el cuidado que puedes dar.

Reunión: Dedicar parte de tu relevo a interactuar con otras personas. El aislamiento que sufre el cuidador es una de las causas de la depresión. Busca a tus amigos, vecinos, miembros de tu iglesia y familiares para pasar momentos juntos.

Renacimiento: Viene del verbo en latín *renasci*, que significa volver a nacer. Las tareas de las que te has hecho responsable agotan tu capacidad humana de dar constantemente. Cada relevo te permite renacer.

Repetición: Las ocasiones para el relevo deben repetirse. Un solo relevo no durará lo suficiente para mantenerte saludable física y emocionalmente. Busca oportunidades, personas y ayudas de organizaciones para que puedas repetir tu tiempo de renovación.



Programa de Ayuda al Empleado (PAE)
Oficina 212, edif. Carlos Iñiguez
Exts. 2141, 2016
Correo electrónico: adriana.lasanta@upr.edu



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO EN CAYEY
PROYECTO TÍTULO V

Estudiantes Tutores

CAETV

Ciencias Naturales
Matemáticas
Contabilidad
Español e Inglés

Edificio de Informática

PR AWARD P031S150043

Suministrado

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO EN CAYEY
EDIFICIO DE INFORMÁTICA
Centro de Apoyo al Estudiante Título V
CAETV



PR Award P031S150043



A la comunidad universitaria estudiantil:

El Centro de Apoyo al Estudiante Título V (CAETV), continuará ofreciendo sus tutorías durante el transcurso del final del semestre.

Nuestros apreciados tutores estarán disponibles para recibir a sus estudiantes universitarios de la Universidad de Puerto Rico en Cayey. El servicio es completamente gratuito.

Pasen a tomar tutorías de las ciencias naturales, matemáticas, contabilidad, español e inglés con estudiantes tutores sobresalientes. Ustedes tendrán la oportunidad de lograr aprobar sus clases con buenas notas, motivarse a completar su carrera universitaria y llegar a ser parte de su clase graduanda.

Bienvenidos a estudiar, aprender y a trabajar. Los esperamos en el Edificio de Informática de nuestro recinto cayeyano.

Dr. José Augusto Estrada González
Director del CAETV
Informática UPR Cayey



Universidad de Puerto Rico en Cayey
Proyecto Título V
PR AWARD P031S150043

Programa de Enseñanza Colaborativa

¡BUSCAMOS TUTORES ACADÉMICOS!

Sé parte de nuestro equipo de trabajo donde podrás contribuir en el desarrollo académico de los estudiantes de escuela superior.



Requisitos:

- Estudiantes de segundo año en adelante.
- Promedio de 3.00 en adelante.
- Buenas destrezas en las materias de Español y Matemáticas.
- Disponibilidad para trabajar en las escuelas de los municipios de Cayey, Caguas, Cidra, Guayama y Aibonito.



Para más información, comunícate con nosotros al tel. (787) 738-2161 ext. 2688, 2765, 2825 con la Sra. Katsi Delgado o mediante correo electrónico a proyectotitulos.cayey@upr.edu o katsi.delgado@upr.edu

Suministrado


INSTITUTO DE INVESTIGACIONES INTERDISCIPLINARIAS

Universidad de Puerto Rico en Cayey

SIMPOSIO ESTUDIANTIL DE INVESTIGACIÓN

Presentaciones de estudiantes que trabajan como asistentes de investigación en los proyectos de profesores adscritos al Instituto de Investigaciones Interdisciplinarias.

viernes, 2 de diciembre de 2016

8:00 a. m. – 12:30 p. m.  Biblioteca Víctor M. Pons Gil



Programa:

- 8:00 – 8:30 a. m. Inscripción
- 8:30 – 9:15 a. m. Presentación de afiches
- 9:15 – 10:00 a. m. Charla en plenaria:
Cómo prepararse para solicitar a escuela graduada
(Recurso: Luis Cámara Fuentes, UPR-Río Piedras)
- 10:00 – 12:30 p. m. Sesiones concurrentes – presentaciones orales



Información adicional: 787-738-2161, ext. 2615
instituto.investigacion@upr.edu

Autorizado por la Comisión Estatal de Elecciones: CEE-SA-16-6537

DONACIONES PARA Río Bamba, Ecuador

MARTES Y JUEVES | CAFETERÍA | 9AM-12PM



Otoscope	- Lice/ Scabies/ Bed bugs creams or lotions
Pulse Oximeter	(Permethrin cream, crotamiton cream, Nix (walgreens), Rid (walgreens))
- Walmart	Dental Supplies
Blood Glucose Test Strips & Medicine	-Children's toothbrushes and toothpaste
- One Touch Ultra (Walmart & Walgreens)	General Supplies
Medicine & Supplements	-Gloves in all sizes
- Glucosamine	- Face masks (Preference: N-95)
- Vitamins (Prenatal, children's, adults)	- Hand Sanitizer with pump
- Iron (Ferrous Sulfate) Supplements	
- Folic Acid Supplements	

Aprobado por la Comisión Estatal de Elecciones CEE-SA-16-148



Suministrado

¡AUDICIONES!

¡Crévece, ven y demuestra tu talento;
¿CÓMO PODRÍAS SER PARTE DE CAFÉ TEATRO!

Día: 6 de diciembre de 2016
Lugar: Casa de Histriones
(Casa de madera detrás del teatro Ramón Frade)
Hora: 10:30am (Hora Universal)

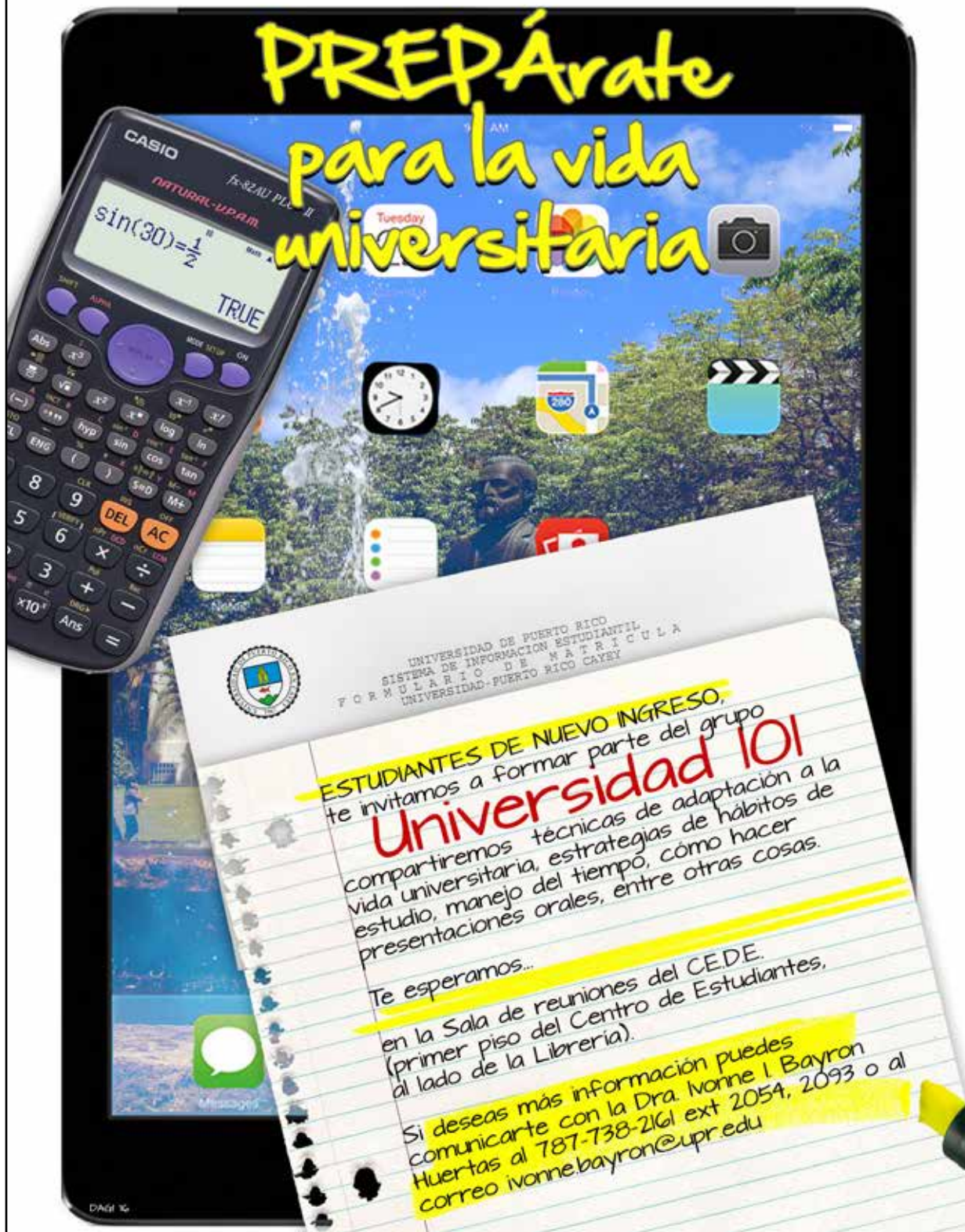


Contactos:
Rodnie 939-284-4704
Julian 787-639-5891
cafeteatro.uprc1@gmail.com



Aprobado por la Comisión Estatal de Elecciones CEE-SA-16-174

Suministrado



PROGRAMA DE SEMINARIOS Y TALLERES

octubre - diciembre 2016

OCTUBRE 2016

- martes 4** TALLER PARA ESTUDIANTES: COLLABORATIVE INSTITUTIONAL TRAINING INITIATIVE (CITI)
Vionex Marti, Instituto Investigaciones Interdisciplinarias
10:30 a. m. – 12:00 p. m. | Salón 212, Informática
- jueves 6** "RESEARCH OPPORTUNITIES AT UNIVERSITY OF RHODE ISLAND"
Carlos García, Michelle Fontes y Sandra Schleier, *University of Rhode Island*
10:30 a. m. – 12:00 p. m. | Salón 119, MC
- martes 11** TALLER PARA ESTUDIANTES: CÓMO PREPARAR UN CURRICULUM VITAE**
Mariluz Franco y Margie Álvarez, Instituto Investigaciones Int.
10:30 a. m. – 12:00 p. m. | Sala de Conferencias, Biblioteca
- jueves 13** TALLER PARA ESTUDIANTES: "STATEMENT OF PURPOSE"***
Janette Becerra Pulido, UPR-Cayey
10:30 a. m. – 12:00 p. m. | Sala de Conferencias, Biblioteca
- jueves 20** SEMINARIO: EN BÚSQUEDA DEL SUEÑO AMERICANO: UN ESTUDIO ANTROPOLÓGICO DEL MOVIMIENTO ESTADISTA
Yarimar Bonilla, *Universidad de Rutgers*
10:30 a. m. – 12:00 p. m. | Sala de Conferencias, Biblioteca
- martes 25*** SEMINARIO: BIOÉTICA PARA UNA VIDA DIGNA, SOLIDARIA Y FELIZ
Luis A. Bonilla Soto, Escuela de Salud Pública, UPR-RCM
10:30 a. m. – 12:00 p. m. | Anfiteatro, MC
- jueves 27** SEMINARIO: "THE BODY ELECTRIC: TECHNOLOGY AND THE TRANS-AMERICAN ANXIETY OF PROGRESS"
Pablo Brescia, *University of South Florida*
10:30 a. m. – 12:00 p. m. | Sala de Conferencias, Biblioteca

NOVIEMBRE 2016

- jueves 17** SEMINARIO: UN VUELCO A DIOS: FLUCTUACIONES DE RELIGIOSIDAD, ECONOMÍA Y GÉNERO EN LA LUCHA LIBRE SENEGALESA
Juan Caraballo Resto, UPR-Cayey
10:30 a. m. – 12:00 p. m. | Sala de Conferencias, Biblioteca

DICIEMBRE 2016

- viernes 2** SIMPOSIO ESTUDIANTIL DE INVESTIGACIÓN
Charla en plenaria: **Cómo prepararse para solicitar a escuela graduada**
Recurso (plenaria): Luis Cámara Fuentes, UPR-Río Piedras
8:00 a. m. – 4:30 p. m. | Biblioteca Víctor M. Pons Gil

Autorizado por la Comisión Estatal de Elecciones: CEE-SA-16-7172

* Actividad - Programa "Biomedical/Biobehavioral Research Administration Development" (BRAD)

** Esta actividad forma parte del ciclo "TU RUTA A ESTUDIOS GRADUADOS", cuyo objetivo es preparar a estudiantes para solicitar a internados de verano y a estudios a nivel graduado.

*** Research reported in this publication was supported by the Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health & Human Development of the National Institutes of Health under Award Number G11HD085539. The content is solely the responsibility of the authors and does not necessarily represent the official views of the National Institutes of Health.



El Departamento de Ciencias Sociales y los estudiantes del curso Introducción a las Ciencias Sociales les invitan a la II Jornada Educativa



Pedro Albizu Campos:

Una mirada desde la ética, la axiología, la política y la espiritualidad

INVITADOS:

Edwin Irizarry Mora	6 de septiembre
Samuel Figueroa Sifre	6 de octubre
Ediberto López Rodríguez	27 de octubre
Samuel Silva Gotay	22 de noviembre
Luis Gilberto Collazo	1 de diciembre

Hora: 10:30 a.m.

Lugar: Nuevo Edificio de Ciencias (NEC)
Coordina: Dra. Olga I. Colón González



N.P.P



Autorizado por la Comisión Estatal de Elecciones CEE-SA-16-149

MEDLIFE 5K

PREMIOS,
COMIDA,
ENTRETENIMIENTO
Y MUCHO MÁS!

CORRIENDO POR LA COMUNIDAD

A beneficio de las comunidades de Cayey

Inscripción \$15

- > En línea: allsportcentral.com bajo MEDLIFE 5K: Corriendo por la Comunidad
- > En el Mercado Agrícola Artesanal el 8 de octubre y 12 de noviembre, Parque Verdes Sombras de UPR Cayey
- > 5K, área de registro de 9am a 12pm

medlife.uprcayey@gmail.com

787-224-1679 Mariela Rivera

SÁBADO, 19 DE NOVIEMBRE DE 2016

Frente al Estadio Municipal Pedro Montañez de Cayey

Registro 9am-3pm | Carrera 4pm



Programa de Estudiantes Mentores

¿Te sentías **PERDIDO** cuando eras **PREPA** en la Universidad?

¿Te gustaría ayudar a otros a conocer y adaptarse mejor a la vida universitaria, a través de tu experiencia?

Te invitamos a que te unas a esta iniciativa y seas pionero en la organización del **Programa de Estudiantes Mentores de la UPR Cayey**. Podrás obtener beneficios de esta experiencia.
¡Demuestra lo que sabes, a través de tu liderazgo!

Para más información escríbenos a valeria.claudio@upr.edu o a ivonne.bayron@upr.edu
¡Contáctanos!



Suministrado

Suministrado

CORRE LA VOZ PARA prevenir el suicidio

En Puerto Rico, 232 personas se quitaron la vida en el año 2015. Si conoces a alguien que se muestra desesperanzado, triste, con coraje, se siente fracasado, descuida su apariencia física, es posible que esté pensando en el suicidio.

ALERTA A LAS SEÑALES **BUSCA AYUDA**

Llama a la Línea PAS 1-800-981-0023.
#CorreLaVoz #PreviniendoElSuicidio

CE-SA-16-11804
 COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
 Departamento de Salud

Nueva ubicación de la Oficina del Procurador Estudiantil
 Mayor accesibilidad para el estudiantado.
 Tercer Piso del Edificio de Informática

ESTUDIANTE ESTUDIANTE

¿Quieres conocer tus derechos?
 ¿Dificultad con tus trámites universitarios?
 ¿Problemas con los servicios que ofrece la Institución?

Si tienes problemas con los servicios que te ofrece nuestra institución, visita nuestra oficina. Podemos orientarte y ayudarte.

ES TU DERECHO

Procuraduría Estudiantil

Edif. de Informática (CADI), Tercer Piso, Oficina 305-306
 Tels. 787. 263. 3165 o 787-738-2161 extensión 2350

Horario: L-V / 8:30 a.m. - 5:00 p.m.

Rolando Cid Vargas, Procurador Estudiantil

Suministrado

Recogidos de alimentos



"Un compromiso de solidaridad de todos y para todos"



Estaremos realizando recogidos de alimentos no perecederos durante todo el semestre en OSSOPA, las facilidades del Banco de Alimentos en el Edificio de Comunicaciones, las casetas de la Guardia Universitaria en la entrada del Recinto a partir de las 7:00 am y el Segundo sábado de cada mes en el Mercado Agrícola y Artesanal de UPR-Cayey. Cualquier donación que realice no importa lo pequeña que sea, será bienvenida y muy agradecida.

¡Unete y haz la diferencia por Almacén de Alimentos para la Comunidad!

¿Qué necesitamos y cómo puedes ayudarnos?

Alimentos no perecederos:

Enlatados: sopas, salsa, vegetales, alimentos preparados, carne enlatada, salchichas, atún, otros

Cereales: avena, harina de maíz, maicena, cereales secos, granola, barras de cereales, Kelloggs, General mills, otros

Café y chocolate
Frutas secas o enlatadas
Papa majada de caja
Jugos no refrigerados
Leche UHT, leche en polvo, leche enlatada
Pastas y arroz
Galletas
Ensure y/o Glucerna
Agua
Aceite y vinagre
Especias
OTROS

Higiene:

Jabón de baño y manos
Detergentes
Shampoo
Loción para la piel
Papel toalla y sanitario
Desodorantes
Pasta de diente y cepillos de diente
Toallas sanitarias o tampones

Misceláneos:

Pañales y toallas húmedas para bebe
Pañales y pads para personas encamadas
Bultos reusables para supermercado
Fundas de papel para supermercado
Bloqueador solar
Artículos de primeros auxilios
Ropa de cama nueva Twin
Efectos escolares y bultos

DONACIONES EN EFECTIVO y
VOUCHERS son bienvenidos

Puede llevar sus donaciones a las facilidades localizadas en el Edificio de Comunicaciones o comunicarse a la oficina de salud y seguridad ocupacional (OSSOPA) con el profesor Félix Velázquez a la extensión 2221 o 2127 para más información o por correo electrónico a: almacenalimentos.comunidad@gmail.com.



Suministrado

¡A Toda la Comunidad Estudiantil!

DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS

EL PLATO VACÍO



1^{er} Viernes de Cada Mes 8:00-12:00

EN LAS FACILIDADES DEL BANCO DE ALIMENTOS
LOCALIZADO EN EL EDIFICIO DE COMUNICACIONES

Auspiciado por:

Si eres estudiante y aun no te registraste te exortamos a que te registre en o antes de la fecha de distribución y te beneficies gratuitamente del servicio

almacenalimentos.comunidad@gmail.com



Suministrado

Universidad



Los consejeros y psicólogos del Centro Interdisciplinario de Desarrollo Estudiantil (CEDE) estamos para ayudarte. En el CEDE facilitamos un grupo de **apoyo confidencial** para universitarios y universitarias lesbianas, gays y bisexuales (LGBTQ) que se reúne dos veces al mes. Estamos ubicados en el primer piso del Centro de Estudiantes.

Si necesitas apoyo, visítanos, estamos para ayudarte. Para más información, contáctanos en las siguientes extensiones, 2053 o 2054 y/o en la página del CEDE en www.cayey.upr.edu/cede



DAGI '15

Esta imagen es una dramatización cortesía de la Organización Estudiantil Loquendi Theatrón junto a compañeros empleados.

Únete a nuestra organización



UPR-Cayey



Prevención de alcohol
y seguridad en las
Carreteras

Visítanos en CEDE, primer piso del Centro de Estudiantes. Escríbenos en facebook FIESTA VIII UPR CAYEY. Llámanos al 787-738-2161 ext. 2799, 2054, 2093

DAGI '16



Centro de Acopio de Asistencia Tecnológica de la Universidad de Puerto Rico en Cayey

- Asistencia Tecnológica (AT)= Todo tipo de equipo o servicio que puede ser usado para aumentar, mantener o mejorar las capacidades funcionales de las personas con impedimentos.
- ¿Qué es el Reuso de Equipos de AT?
El reuso permite que las personas con impedimentos adquieran equipos de AT con el fin de ayudarlos a mejorar su calidad de vida: aumentar su productividad y capacidad de independencia y facilitar su integración a la comunidad.
- El reciclaje se ha convertido en parte de nuestro diario vivir. El Programa de Asistencia Tecnológica de Puerto Rico tiene la responsabilidad de promover cambios en los sistemas de Puerto Rico. El PRATP actúa como facilitador creando el Proyecto de Reciclaje y de Reuso de AT.
- La Universidad de Puerto Rico en Cayey cumpliendo con las leyes vigentes crea este centro de acopio con el fin de colaborar con la comunidad interna y externa.
- El Centro de Acopio está localizado en el Edificio Carlos Íñiguez en la Oficina O20 al lado de la Oficina de Fotoduplicación.

VEN-DONA-REUSA-RECICLA

Información de contacto: UPR Cayey

felix.velazquez1@upr.edu
nilda.santos@upr.edu
belinda.roman@upr.edu
prisnelly.colon@upr.edu

Tel. (787)738-2161 ext.2302, 2321, 2127

*En colaboración con el Instituto Filius-Programa de Asistencia Tecnológica de Puerto Rico-Proyecto de Reciclaje: vivian@pratp.upr.edu

Ven...Coopera y
deja tu HUELLA



Suministrado



Abri! Mes del Reciclaje

Listado de algunos ejemplos de equipos de Asistencia Tecnológica (AT) que puedes donar:

- Muletas
- Sillas de ruedas
- Lupas
- Andadores
- Bastones
- Grabadoras
- Calculadoras con letra grande
- Calculadora parlante
- Sistema FM
- Comunicadores
- Mouse adaptados
- Teclados adaptados
- Interruptores
- Sensor para silla
- Sensor para la cama
- Juegos adaptados
- Maquinilla para braille
- Alfabeto braille
- Equipo que indica denominaciones de dinero
- Estabilizador de muñeca
- Inodoros portátiles
- Tableros electrónicos
- Otros

Para más información: accede a al Catálogo de AT (Presionar Ctrl + Click (con el mouse) simultáneamente, en el enlace que aparece a continuación)

<http://pages.openmoves.com/?userpath=00000384/00012504/00081182/>



Suministrado

No olvides solicitar o renovar tu Certificación de Acomodo Razonable (CAR). Debes visitar para coordinar una cita al CE.D.E. o llamar al (787) 738-2161 x 2023, 2537.

“Los servicios estarán sujetos a elegibilidad y basado en el impedimento. Se requiere documentación médica para la planificación de los servicios.”



Programa de Servicios a Estudiantes con Impedimentos (PSEI)

Al alcance de tu mano...

HORARIO

Martes, miércoles y jueves
de 8:30 a. m. a 1:30 p. m.
Ext. 2612, Zayra Almedina.
Edif. Carlos Íñiguez
(frente a la Oficina de Recursos Humanos)



universicoop
Cooperativa de Ahorro y Crédito
UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
Al alcance de tu mano

universicoop.cayey@upr.edu

HORARIO GIMNASIO UPR-CAYEY*

Lunes a jueves

8:00 a. m. – 12:00 p. m.
1:00 p. m. – 7:00 p. m.

Viernes

8:00 a. m. – 12:00 p. m.

*Durante horas de clases se estará restringiendo el acceso al gimnasio.

REGLAS BÁSICAS:

1. Presentar tarjeta de identificación.
2. Firmar la hoja de asistencia.
3. Usar ropa adecuada y traer toalla.
4. Mantener el área limpia y los equipos en orden.

*Cuando termines de utilizar el equipo favor de ponerlos en el lugar correspondiente. *



ORGULLOSOS DE
NUESTRO CAMPUS,
MANTENLO
LIMPIO



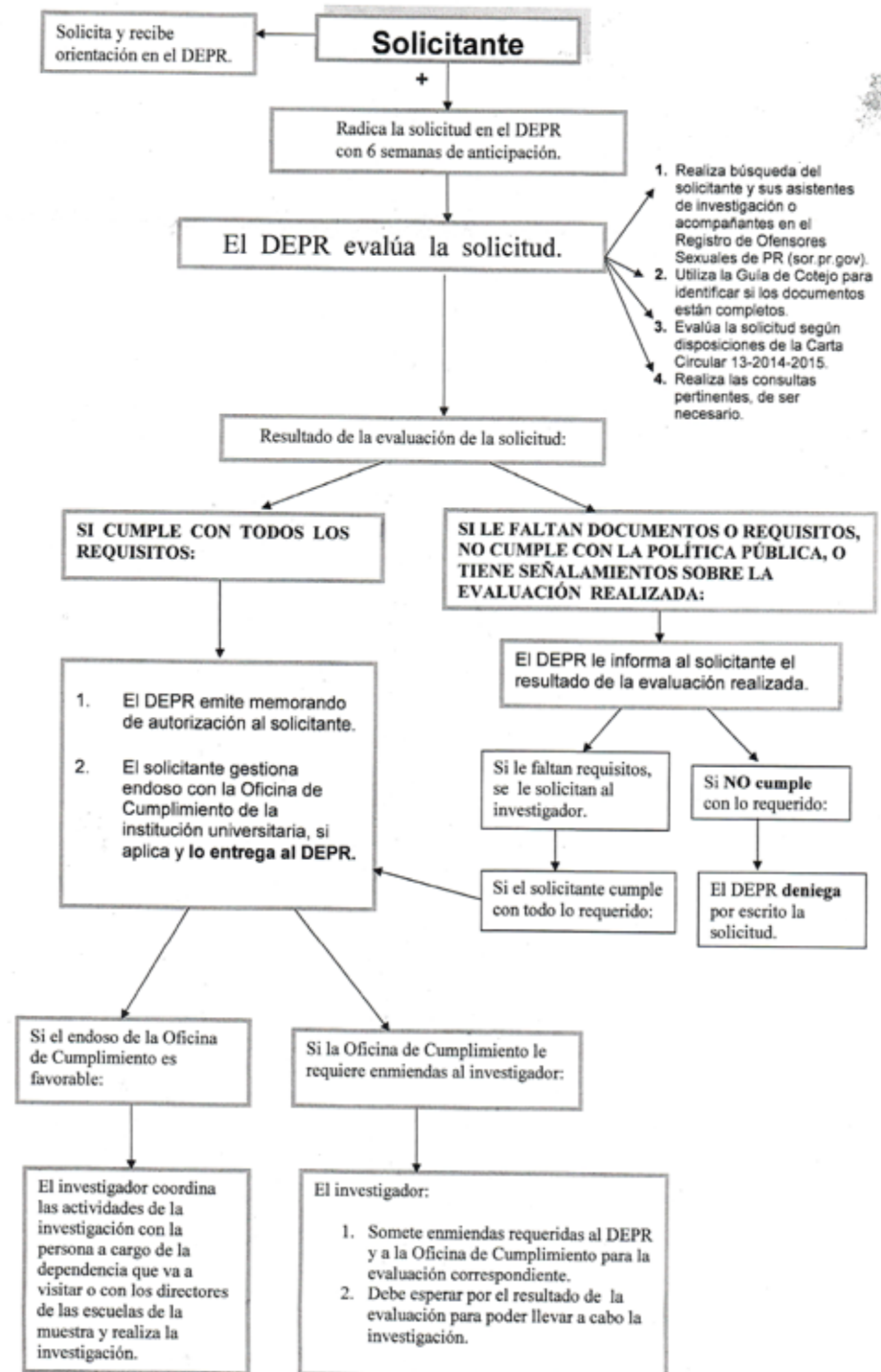
CALENDARIO DE FECHAS LÍMITES Y REUNIONES DE LA JUNTA DE REVISIÓN INSTITUCIONAL (IRB)

FECHA LÍMITE DE ENTREGA DE DOCUMENTOS	FECHA DE REUNIÓN
7 de septiembre de 2016	21 de septiembre de 2016
12 de octubre de 2016	26 de octubre de 2016
16 de noviembre de 2016	30 de noviembre de 2016
7 de diciembre de 2016	16 de diciembre de 2016

Los proyectos de investigación deben ser entregados a la Sra. Yvette Rodríguez en la Oficina de Rectoría y también enviarlas en forma electrónica a: yvette.rodriguez@upr.edu y al Dr. Wilfredo Resto, Coordinador del IRB wilfredo.resto@upr.edu. Estas propuestas serán enviadas a los miembros de la Junta de IRB para revisión y/o recomendaciones con anticipación a la próxima reunión para discusión y aprobación de las mismas.

Los proyectos sometidos luego de la fecha límite se considerarán para la siguiente reunión de la Junta IRB.

PROCESO GRÁFICO DEL TRÁMITE DE LAS SOLICITUDES PARA REALIZAR INVESTIGACIONES EN EL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN DE PUERTO RICO (DEPR), SEGÚN LA CARTA CIRCULAR 13-2014-2015





Oficina de Intercambio y
Estudios Internacionales
UPR-Cayey



¡Atrévete y vive la experiencia!

Si quieres saber más sobre el Programa de Intercambio, las opciones, oportunidades y requisitos, pasa por nuestra oficina en el segundo piso del Decanato de Estudiantes.



INFO: 787.738-2161 ext. 2224, 2430
intercambio.cayey@upr.edu

No ignores las señales

Si **tú** o algún **compañero**

de trabajo o clases tiene los siguientes síntomas:

- Tristeza
- Ansiedad
- Irritabilidad
- Desesperanza
- Descuido en la apariencia física
- Cambios repentinos de personalidad o de conducta
- Pobre concentración y aprovechamiento
- Actuar con furia o deseos de vengarse
- Autolesiones o toma de riesgos innecesarios
- Alejamiento de amigos y/o familiares
- Uso de alcohol y/o drogas
- Dificultad para comer y/o dormir
- Hablar de morir o de matarse
- Buscar formas de matarse, por ejemplo en Internet
- Historial de intentos previos de suicidio

puede estar considerando el **suicidio**

¿Qué debes hacer?

- No le dejes solo
- Has contacto emocional, déjale saber que vas a escucharle y quieres ayudarle
- Permite que se desahogue, guarda silencio y deja que hable
- No juzgues ni critiques lo que te está diciendo
- Pregunta directamente si ha pensado en hacerse daño, si ha pensado en el suicidio
- Contacta a un familiar de la persona

Comunícate con los programas de ayuda:
UPR Cayey 787-738-2161 (cuadro)

LÍNEA DE EMERGENCIA ext. **5555**
 Programa de Ayuda al Empleado(a) exts. 2141, 2016
 Centro Interdisciplinario de Desarrollo Estudiantil (CE.D.E.) exts. 2053, 2054
 Servicios Médicos exts. 2043, 2280
 Línea PAS 1-800-981-0023
 Red Nacional para la Prevención del Suicidio 1-888-628-9454

9-1-1



ENMIENDA CALENDARIO ACADEMICO PRIMER SEMESTRE

AÑO ACADÉMICO 2016-2017 (Agosto 2016 - B61)

Certificación #___, 2016-2017 - Junta Administrativa

FECHA:	EVENTO:
22 de noviembre (martes)	Fecha límite para bajas parciales. Fecha límite para los profesores ofrecer exámenes parciales de las clases que se reúnen los martes.
23 de noviembre (miércoles)	Ultimo día de clases y laboratorios de los cursos que se reúnen los miércoles <u>antes</u> de las 2:00 pm. Fecha límite para los profesores ofrecer exámenes parciales de las clases que se reúnen los miércoles <u>después</u> de las 2:00 pm.
24 de noviembre (jueves)	Feriado: Día de Acción de Gracias
25 de noviembre (viernes)	Receso Académico de Acción de Gracias
28 de noviembre (lunes)	Fecha límite para los profesores ofrecer exámenes parciales de las clases que se reúnen los lunes.
28 de noviembre al 7 de diciembre de 2016	Matrícula adelantada para el próximo semestre (enero 2017).

29 de noviembre (martes)	Ultimo día de clases y laboratorios de los martes.												
30 de noviembre (miércoles)	Ultimo día de clases y laboratorios de los cursos que se reúnen los miércoles <u>después</u> de las 2:00 pm. Día en el que se repondrán las clases de las tardes del 24 de agosto y 21 de septiembre de 2016. 8:30 am – 11:20 am: Se repondrán las clases suspendidas durante la tarde del miércoles 21 de septiembre. Se utilizará el siguiente horario para la reposición de cursos y se utilizará el salón regular de clases. <table border="1"> <thead> <tr> <th>Horario Regular del Curso</th> <th>Horario en el que Ofrecerá el Curso</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3:30-4:50 pm</td> <td>8:30-9:50 am</td> </tr> <tr> <td>3:30-5:00 pm</td> <td>8:30-10:00 am</td> </tr> <tr> <td>3:30-6:20 pm</td> <td>8:30-11:20 am</td> </tr> <tr> <td>4:00-5:50 pm</td> <td>9:00-10:50 am</td> </tr> <tr> <td>5:00-6:20 pm</td> <td>10:00-11:20 am</td> </tr> </tbody> </table> 2:00 pm en adelante: Se repondrán, las clases de después de las 2:00 pm del miércoles 24 de agosto. Estos cursos se reunirán en su horario y salón regular.	Horario Regular del Curso	Horario en el que Ofrecerá el Curso	3:30-4:50 pm	8:30-9:50 am	3:30-5:00 pm	8:30-10:00 am	3:30-6:20 pm	8:30-11:20 am	4:00-5:50 pm	9:00-10:50 am	5:00-6:20 pm	10:00-11:20 am
Horario Regular del Curso	Horario en el que Ofrecerá el Curso												
3:30-4:50 pm	8:30-9:50 am												
3:30-5:00 pm	8:30-10:00 am												
3:30-6:20 pm	8:30-11:20 am												
4:00-5:50 pm	9:00-10:50 am												
5:00-6:20 pm	10:00-11:20 am												
1 de diciembre (jueves)	Fecha límite para los profesores ofrecer exámenes parciales de las clases que se reúnen los jueves.												
2 de diciembre (viernes)	Fecha límite para solicitar permiso especial para el próximo semestre académico (enero 2017).												
2 de diciembre (viernes)	Fecha límite para los profesores ofrecer exámenes parciales de las clases que se reúnen los viernes.												
5 de diciembre (lunes)	Último día de clases y laboratorios de los lunes. Fecha límite para que los profesores registren en el portal las listas de asistencia a clases.												
6 de diciembre (martes)	Martes día de jueves: Se repondrán las clases suspendidas el jueves 22 de septiembre.												
7 de diciembre (miércoles)	Miércoles día de viernes: Último día de clases y laboratorios de los viernes. Último día de clases programa diurno y nocturno. Último día para solicitar baja total.												
8 de diciembre (jueves)	Receso académico pre-exámenes finales. Actividades de Desarrollo de Facultad #2.												
9-14 de diciembre (viernes a miércoles)	Período de Exámenes Finales.												
16 de diciembre (viernes)	Último día para que los profesores registren en línea los informes de calificación del semestre, remuevan los incompletos del semestre anterior y entreguen el registro de asistencia y calificaciones o copia del mismo a los directores de departamento.												