


¡BIENVENIDO A LA UPR PONCE!

Guía Práctica: Uso de Bases de Datos Académicas • Biblioteca Adelina Coppin Alvarado

 Tu transición de la escuela superior a la vida universitaria es un gran paso. Esta guía interactiva te enseñará a buscar información como todo un profesional.

1. Lo Esencial: ¿Qué y por qué?

¿Qué es una Base de Datos?

Una base de datos es una herramienta digital donde puedes buscar y encontrar información confiable, como artículos, libros e investigaciones, organizada de manera fácil para apoyar tus trabajos universitarios.

¿Por qué usarlas en la UPR?

En la universidad no debes usar Wikipedia, datos generados por IA o blogs informales para tus trabajos académicos. Las bases de datos te aseguran:

- **Éxito Académico:** Información válida.
- **Eficiencia:** Encuentras lo que buscas rápido.
- **Prestigio:** Trabajos con calidad profesional.

2. ¿Cómo acceder al conocimiento?

Tienes acceso total y gratuito por ser estudiante de la UPR Ponce:

- **Dentro del campus:** A través de la red Wi-Fi de la universidad ingresando a la página de la Biblioteca Adelina Coppin Alvarado (*No necesitas credenciales*):
<https://www.upr.edu/biblioteca-uprp/>
- **Desde tu casa (Acceso Remoto):** ¡Puedes estudiar en pijama! Solo entra al portal de la biblioteca e inicia sesión con tu cuenta institucional.
 - **Usuario:** Tu correo institucional omitiendo el @upr.edu. *Por ejemplo: león.rogelio (NO incluyas @upr.edu).*
 - **Contraseña:** Tu número de estudiante sin líneas ni espacios. *Por ejemplo: 843123456.*
<https://uprp.elogim.com/auth-meta/login.php?url=https://uprp.elogim.com/>

Plataformas Clave que DEBES conocer:

Son los buscadores estrella que la universidad paga para ti. Considéralos los "Netflix" de la investigación académica:

EBSCO

ProQuest

Ambas contienen millones de artículos en español e inglés sobre psicología, administración, ciencias naturales, educación y más.

3. Ruta del Éxito: 6 Pasos para una Búsqueda Efectiva

Paso 1 Define tu tema de investigación

No busques cosas muy generales. Enfoca tu mente en algo específico.

De general a específico:

✗ General: "Redes sociales"

✓ Específico: "Impacto de las redes sociales en la salud mental de estudiantes universitarios"

Paso 2 Traduce tus palabras clave (¡El secreto Pro!)

Identifica los conceptos principales de tu tema. Búscalos en español, pero **siempre búscalos también en inglés**, ya que el 80% de la ciencia se publica en ese idioma.

- Español: *redes sociales, salud mental, estudiantes universitarios*
- Inglés: *social media, mental health, college students*

Paso 3 Utiliza los Operadores "Booleanos"

Son palabras en inglés que conectan tus términos en la barra de búsqueda para darle órdenes exactas a la base de datos:

- **AND**: Une temas obligatoriamente (ej. "**redes sociales**" **AND** "**salud mental**").
- **OR**: Suma sinónimos u opciones (ej. "**adolescentes**" **OR** "**jóvenes**").
- **NOT**: Excluye palabras molestas (ej. tecnología **NOT** videojuegos).

Paso 4 Aplica filtros como en las tiendas online

Para no leer cosas viejas o incompletas, usa el menú lateral de EBSCO o ProQuest y marca:

- **Texto Completo (Full Text):** Para leer el documento entero en el momento, no solo el título.
- **Artículos Académicos / Arbitrados:** Para asegurar la máxima calidad.
- **Año de publicación:** Limitado a los últimos 5 años (ej. 2020-2026).

Paso 5 Lee el Resumen (Abstract) antes de descargar

No pierdas tiempo leyendo 30 páginas sin saber si te sirve. Lee el *Abstract* (un párrafo corto al inicio). Si es pertinente para tu trabajo, ¡adelante!

Paso 6 Guarda la información y tu cita APA

Las plataformas tienen herramientas integradas en su barra lateral derecha para facilitarte el proceso:

- Descarga el archivo en formato **PDF**.
- Presiona el botón de "**Citar**" y copia automáticamente la referencia en formato **APA** para tu bibliografía. ¡Te ahorrará horas de trabajo!

¿Tienes dudas o necesitas ayuda personalizada?

Puedes visitar físicamente la biblioteca o ponerte en contacto directo con nuestros expertos:

- **Dra. Mariely García Vélez** – mariely.garcia@upr.edu
- **Prof. Brett Díaz Simmons** – brett.diaz@upr.edu