



CEP te informa...

Arturo Alfonso Schomburg; manejo del tiempo...

Mensaje de la Editora

Prof. Maribel Caraballo Plaza
Bibliotecaria Encargada del CEP

Saludos. Agradezco las palabras de felicitación por el envío del boletín CEP te informa. Espero que siga siendo de su agrado y útil para su labor virtual.

En esta edición incluyo una biografía sobre la figura del puertorriqueño **Arturo Alfonso Schomburg**, del cual también preparo la bibliografía mínima *Arturo Alfonso Schomburg puertorriqueño "olvidado" y su legado sobre la raza negra*. El propósito es dar a conocer detalles de la vida y obra de este ilustre boricua, poco conocido.

El joven Joseph Correa recomendó que para una próxima edición incluyera información sobre el manejo del tiempo. Respondo de inmediato suministrando ideas y sugerencias provistas en el curso de ética titulado: *Maneja tu tiempo: toma control de tu vida*, al cual asistí hace algún tiempo, entre otros detalles. Joseph, gracias por tus palabras.

Éxito en la virtualidad.



Sabía usted que...

el Centro Schomburg para la Investigación de la Cultura Negra, localizado en la Biblioteca Pública

de Nueva York, es uno de los más importantes en el mundo para el estudio y la investigación de la historia y la cultura de los descendientes de África; y que Schomburg fue un puertorriqueño muy reconocido en su época?



Sí, Arturo Alfonso Schomburg fue muy reconocido en su época, pero si usted no conoce su trayectoria, le brindo la oportunidad de hacerlo. Nació en el sector Villa Palmeras de Santurce, el 24 de enero de 1874. Su padre fue Carlos Federico, puertorriqueño y mercader de descendencia alemana, y María Josefa, oriunda de Islas Vírgenes. Durante sus años de estudio un maestro expresó en el salón de clase: "los negros no tienen historia". Esta oración le hizo pensar lo errado que estaba y desde ese momento se hizo el firme propósito de dar a conocer su raza y su cultura negroide para que fuera reconocida, admirada y respetada.

Entre su trayectoria profesional se destaca que fue bibliófilo, historiador, bibliotecario, escritor, activista comunitario, coleccionista de documentos históricos y de la cultura negra de América y el Caribe. Su defensa por la raza negra fue tan enérgica que la Biblioteca Pública de Nueva York posee más de cinco millones de libros, objetos y elementos que sirven de fuente a la cultura o a la investigación en el Centro Schomburg para la Investigación de la Cultura Negra. Cruz (s.f.) señaló que "su trabajo fue de gran importancia al servir a la creación de conciencia para las luchas civiles y políticas por restituir los derechos de igualdad y oportunidades de la gente oprimida". Se considera el *Padre de la historia negra*. Falleció el 10 de junio de 1923.



Schomburg...

En el 1982 una de las calles del sector Piñones de Loíza fue denominada con el nombre de Arturo Schomburg.



El 29 de febrero de 2020 se celebró el 24^{to} Simposio Anual de Schomburg, en el Teatro Puertorriqueño del Bronx en la ciudad de Nueva York, actividad donde se destaca el legado y la experiencia afrolatina.

Para más información sobre este puertorriqueño, quien forma parte de nuestra historia patria, recomiendo la lectura del siguiente documento:

Cruz, E. (s.f.). Algunas notas biográficas para recordar y compartir.

<http://www.80grados.net/wp-content/uploads/2011/01/Arturo-Alfonso-Schomburg.pdf>

Próximamente, enviaré la bibliografía que preparo sobre la vida y legado de Schomburg.

“Honor a quien honor merece.”

Para consejos adicionales sobre cómo manejar el tiempo, pueden acceder en YouTube el vídeo *Hábitos de estudio: consejos respaldados científicamente*.
<https://www.youtube.com/watch?v=ZGJizJsSF8A>



MANEJO DEL TIEMPO

Durante este tiempo de distanciamiento físico, estudiar desde el hogar puede resultar para algunos estudiantes muy frustrante, pero para otros puede ser todo lo contrario. Lo que debe ser constante es manejar el tiempo para estudiar de manera eficaz.

La Real Academia Española define el término **tiempo** como la magnitud física que permite ordenar la secuencia de los sucesos estableciendo un pasado, un presente y un futuro. Es importante reconocer que todos tenemos la misma cantidad de tiempo (24 horas al día); una vez pasa el tiempo, ya no se recupera; y cualquier actividad requiere tiempo.

Cuando se planifica bien el tiempo se aumenta la satisfacción personal, sientes control y equilibras tu vida, eres más productivo, puedes establecer prioridades y disminuyes el estrés y la ansiedad. También, demuestras que eres responsable, confiable, respetuoso, bondadoso y cívico.

Descarta la costumbre de dejar las cosas para mañana, el perfeccionismo y la adicción al trabajo. En su lugar, proyéctate en la pirámide de la productividad: descubre, planifica y actúa. El tiempo para la planificación conlleva tener ideas o pensamientos claros para crear las prioridades correspondientes. ¿Cómo puedes planificar una actividad? Mantén una lista de cosas por hacer y lleva una agenda, ya sea tradicional o electrónica, lo importante es anotar los eventos a realizar y cotejar diariamente cómo va tu progreso.

Recomendaciones para maximizar el tiempo:

- Establece claramente los objetivos a lograr.
- Aprende a priorizar.
- Evita querer completar todo a la vez.
- Planifica las actividades semanalmente y dentro de cada día.
- Fíjate tiempos específicos para realizar las tareas.
- Trabaja con tu estilo de organización personal.
- Aprende a automotivarte.
- Crea equipo de trabajos coordinados.
- Aprende a decir NO cuando sea necesario
- Sé autodisciplinado.

Recuerda siempre ser feliz.