



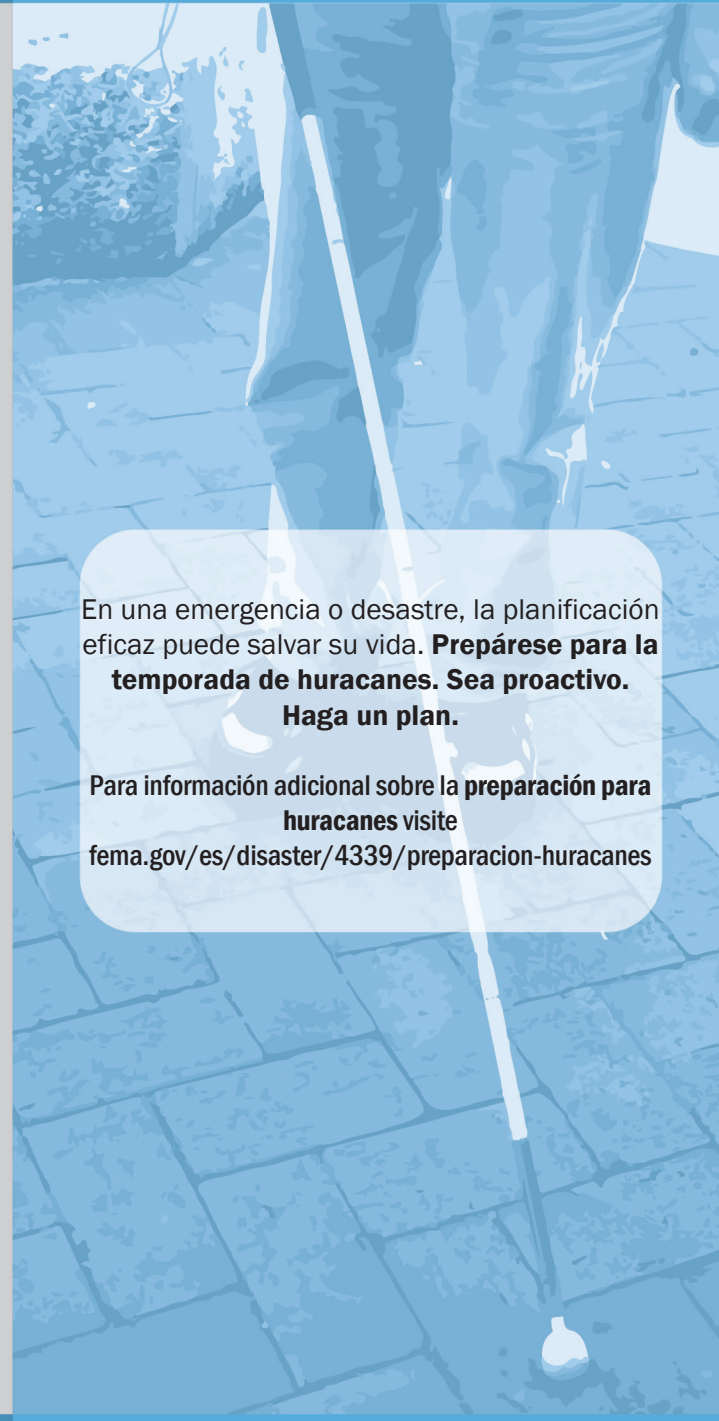
## Consejos para niños y adultos con autismo

- Prepare un kit de viajes para su familia y otro, por separado, para su hijo.
- Los objetos de uso regular ayudarán a los niños a sentirse cómodos en nuevo ambiente y disminuir el estrés de la transición. Recuerde empacar sus juguetes favoritos, películas y juegos electrónicos.
- Los audífonos o tapones auditivos pueden atenuar el ruido en ambientes desconocidos.
- Considere llevar cinta adhesiva para marcar los perímetros del espacio asignado para su familia en un refugio colectivo.
- Los niños con autismo pudieran alejarse de usted. Hable con profesores, policías y miembros de la comunidad para desarrollar un plan de emergencia que proteja a los niños de situaciones peligrosas.
- Los niños con autismo a menudo sienten atracción por el agua. Tenga precaución con áreas donde se acumule el agua como piscinas, ríos y cuencas de río.



## Consejos para personas con condiciones mentales

- El estrés que acarrea una emergencia puede ser difícil de manejar. Esté listo para proveer información importante específica sobre su situación, o escríbala y manténgala consigo. Por ejemplo: “Tengo una condición de salud mental y puedo perder el enfoque en una emergencia. Por favor, ayúdeme a encontrar un lugar tranquilo. Me sentiré mejor en unos momentos.”
- Mantenga la información concerniente a sus recetas y medicamentos en una bolsa sellada de plástico dentro de su bulto.



En una emergencia o desastre, la planificación eficaz puede salvar su vida. **Prepárese para la temporada de huracanes. Sea proactivo.**

**Haga un plan.**

Para información adicional sobre la **preparación para huracanes** visite [fema.gov/es/disaster/4339/preparacion-huracanes](https://fema.gov/es/disaster/4339/preparacion-huracanes)

# Preparación para la TEMPORADA de HURACANES para PUERTO RICO



**Planificación para las personas con discapacidades y necesidades de acceso y funcionales.**



**FEMA**



**Para el niño o el adulto con una discapacidad, la planificación antes de la temporada de huracanes requiere tiempo, reflexión y acción.**

**Involucrar a los miembros de la familia y a los cuidadores es importante en la planificación de su preparación.**

**A continuación algunos consejos para ayudarlos en la preparación:**



### Consejos Generales

- Haga un plan.
- Practique su plan y compártalo con su familia o persona que lo asiste.
- Hable con amigos, familiares o algún círculo de apoyo sobre cómo mantenerse en contacto.
- Mantenga los números de teléfono de sus médicos, asistentes y familiares en una bolsa a prueba de agua sellada.
- Empaque espejuelos, lentes de contacto, dispositivos auditivos y dentaduras postizas en un kit de emergencia.

- Dídale a sus vecinos o a alguien en su círculo de apoyo que le ayude a mantenerse informado.
- Identifique el refugio más cercano, en caso de que se tenga que ir de su hogar.
- Identifique las facilidades médicas más cercanas a su hogar o refugio.
- Use identificaciones o brazaletes de alerta médica con información sobre sus necesidades médicas.
- Lleve sus aparatos médicos en una bolsa plástica a prueba de agua sellada.
- Tenga suficientes medicamentos recetados para, al menos, 10 días con copias de las recetas; una lista de todos los medicamentos con sus dosis; una lista de sus alergias; lista de restricciones dietéticas.
- Prepare un bulto para su mascota, o animal de servicio, con comida, una cadena, un juguete y un envase. Incluya una nota para el personal de respuesta que diga: Tengo una mascota se servicio llamada \_\_\_\_\_, que debe desalojar conmigo.



### Consejos para personas sordas o con problemas auditivos

- Tenga un radio meteorológico con pantalla de texto y luz parpadeante.
- Abastézcase de baterías adicionales para los dispositivos auditivos y guárdelas en bolsas plásticas.
- Lleve papel y lápiz para comunicarse con personas que no sepan lenguaje de señas.
- Tenga acceso a TTY y/o VRS.
- Inscríbase en los sistemas de alerta de emergencia accesibles de su comunidad.



### Consejos para personas ciegas o con poca visión

- Identifique los suministros de emergencia con etiquetas en Braille o en letra grande. Mantenga una lista de suministros de emergencia en un dispositivo portátil de memoria (USB) o haga una grabación en audio y guárdela en un lugar fácil de encontrar.
- Mantenga un dispositivo de comunicación en Braille o para personas sordas/ciegas en un kit de emergencia.
- Practique su ruta de desalojo y siéntase cómodo con llegar al punto de encuentro de su familia.



### Consejos para personas con una discapacidad

- Asegúrese de que todos los dispositivos de asistencia eléctricos o de batería funcionen y mantenga las baterías en una bolsa a prueba de agua
- Mantenga un kit de suministros de emergencia en un bulto enganchado de su andador, silla de ruedas o silla motorizada.
- Enséñele a otros cómo manejar su silla de ruedas motorizada y tenga disponible una silla de ruedas manual liviana.
- Tenga un bastón o andador adicional para emergencias
- Tenga un cojín de asiento adicional para proteger su piel o mantener el balance, y lléveselo en caso de que sea necesario desalojar.
- Planifique de antemano el transporte accesible en caso de un desalojo.