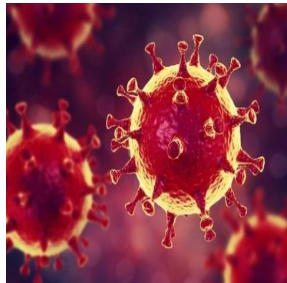


CONOCE EL CORONAVIRUS



Los coronavirus son una familia de virus que se descubrió en la década de los 60 pero cuyo origen es todavía desconocido.

Sus diferentes tipos provocan diferentes enfermedades, desde un resfriado común (catarro) hasta un síndrome respiratorio grave, una forma grave de pulmonía.

Gran parte de los coronavirus no son peligrosos y se pueden tratar de forma eficaz. La mayoría de las personas contraen en algún momento de su vida un coronavirus, generalmente durante su infancia. Aunque son más frecuentes en meses fríos, se pueden adquirir en cualquier época del año.

El coronavirus adquiere su nombre por el aspecto que presenta, ya que es muy parecido a una corona de picos. Se trata de un tipo de virus presente tanto en humanos como en animales.

El período de incubación es desde siete hasta 14 días.

En los últimos años se han descrito tres brotes epidémicos importantes causados por coronavirus:

- **SRAS-CoV** - se inició en noviembre de 2002 en China.
- **MERS-CoV** - fue detectado por primera vez en 2012 en Arabia Saudita.
- **2019nCoV** - A finales de diciembre de 2019 notificaron los primeros casos de un nuevo brote de coronavirus en la ciudad de Wuhan (China).



CAUSA



Los coronavirus se transmiten entre humanos, pero hasta la fecha se desconoce el origen de estos virus. Ciertos animales, como los murciélagos, perros y gatos actúan como reservorios.

Todo parece indicar que el nuevo coronavirus, 2019nCoV, también conocido como coronavirus de Wuhan, tiene su origen en animales. Los primeros casos se relacionaron con un mercado

de animales vivos en la ciudad de Wuhan, en China.

Como en otros virus que causan pulmonía, cuando se transmiten en humanos, el contagio se produce



generalmente por vía respiratoria, a través de las gotitas respiratorias que las personas producen cuando tosen, estornudan o al hablar.

SINTOMAS

Los síntomas principales de las infecciones por coronavirus suelen ser:

- Secreción y goteo nasal.
- Tos.
- Fatiga.
- Dolor de garganta y de cabeza.
- Fiebre.
- Escalofríos y malestar general.
- Dificultad para respirar (disnea)

Tal y como ocurre con el virus de la gripe (catarro), los síntomas más graves y la mayor mortalidad se registra tanto en personas mayores como en aquellos individuos con inmunodepresión o con enfermedades crónicas como es la diabetes, algunos tipos de cáncer, enfermedad pulmonar crónica entre otros.

TRATAMIENTO

Los casos más leves pueden superarse siguiendo los mismos pasos que un catarro común.

Si se siente enfermo se recomienda descanso y tomar líquidos de forma abundante. También se pueden tomar analgésicos como ibuprofen o acetaminofén para aliviar los dolores de garganta o fiebre, no se recomienda aspirina en niños.

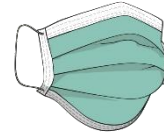


PREVENCION

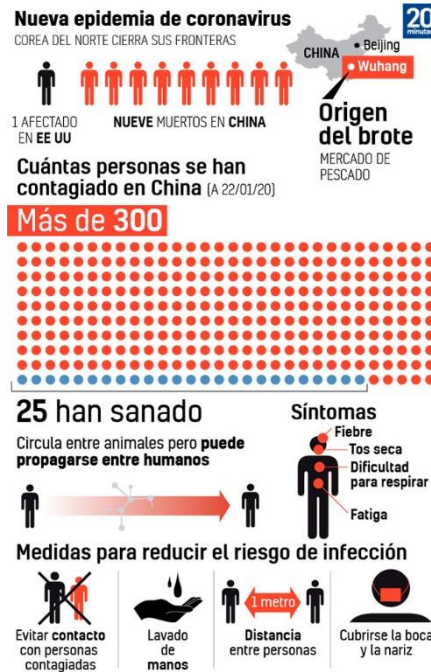
No hay vacuna disponible de prevención o de tratamiento específico para combatir la infección por coronavirus. Recomendaciones generales para prevención contagio:

1. De las maneras más efectivas de controlar el contagio es el **LAVADO DE MANOS FRECUENTE**.
2. Evite tocarse la cara, en especial los ojos, nariz y boca.
3. Evite contacto directo como dar la mano y besos en el cachete, se recomienda el saludo sin contacto. Utilice la etiqueta al toser.
4. En especial evite el contacto con las personas ya infectadas.
5. Ante la presencia de personas con Síndromes Respiratorios, hay que hacer uso del equipo de protección

personal (EPP), protegiendo especialmente ojos, nariz y boca.



MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS



FUENTE: Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene, Agencias. GRÁFICO: Carlos G. Vireddán



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Administración de Servicios Médicos de Puerto Rico
Programa del Mejoramiento del Desempeño Organizacional



Programa Control de Infecciones

